

Inscrit au médicosport
Santé du CNO SF¹

Basket Santé

Prévention des facteurs de
risques cardiovasculaires

Prévention des effets
de l'inactivité et de la
sédentarité

Ralentissement des effets
de l'avancée de l'âge

Amélioration de
la qualité de vie

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE BASKETBALL

Pratique spécifique :
sans impact et sans contact

Matériel adapté dans
les tailles et textures

Construction collective
stimulant particulièrement le
bien-être physique et mental

Mis en place dans une
structure fédérale labellisée

Encadrement qualifié

- Licence STAPS APA
- Formation Fédérale
Animateur Basket Santé²

Suivi individuel et
personnalisé (bilan + tests)



