

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°26



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



PLANNING MATCHS

samedi 13-mai-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U15F2	COR Elbeuf	14H00	Epouville	J. Anquetil	13H30
U15F1	Evreux Netreville BB	16H00	Epouville	J. Anquetil	15H15
U15M	St Thomas Basket Le Havre	18H00	Epouville	J. Anquetil	17H30
U13M1	St Thomas Basket Le Havre	13H30	Manéglise	Municipale	13H00
U18F	Dieppe Basket	15H30	Manéglise	Municipale	15H00
U20M1	CO Région Yerville	15H00	Yerville	Gymnase Champlain	13H32
U17M1					
U13M2					
U11M1					
U11F1					
U9					
U7					
U13F1	Hauts de Rouen BB	orfalt Génér	Rouen	F. Villon	

dimanche 14-mai-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF2	Evreux AC	15H30	Epouville	J. Anquetil	15H00
SF1	BC Barentin	15H30	Pavilly	Centre de loisirs des 2 rivières	13H45
SF3					
SM1					
SM2					

mercredi 10-mai-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
---------	--------	--------	------	-------	-----



U15 F1

Retour sur le match des U15F avec Anne-Laure :

"Comment dire, match compliqué... Retour de vacances (et ça fait 3 semaines où je n'ai pas eu une fois mon effectif au complet) et en face, un adversaire qui n'a pas perdu un match, qui s'entraîne 2 fois voire 3 fois plus que nous... Et bien, il n'y a pas de secret, la différence fait mal..."

Après, il ne faut pas être résigné et subir ce que nous avons fait en 1ère mi-temps... L'équipe a été plus guerrière et combative en 2ème mi-temps et c'est ce que je retiendrai...

Je reste fière de mon équipe car je sais qu'elle a été touchée de ne pas réussir et qu'elle s'en veut et elle n'a pas lâché... Maintenant, next, on ne joue pas dans la même cour avec Aplemont...

Il nous reste un match à la maison, Evreux. que l'on finisse sur une bonne note 😊."



Ce week-end les U17M étaient en tournoi du côté de Morlaix, retour avec Régis :

"Partis à 9h30 d'Epouville dimanche matin, nos u17m sont arrivés à Morlaix en début d'après-midi. Découverte du château du taureau et de de l'île Louet puis goûter à la plage ...pas loin du city pour jouer au basket, on emne se refait pas 😊.

Puis visite du centre ville de Morlaix, l'hôtel de ville, la place des otages, le viaduc.... En soirée, barbecue et match de play off NBA. Couchés pas trop tard, il faut passer une bonne nuit pour être d'attaque pour le 1er match du tournoi à 7h40!!!!

Une victoire face à l'équipe locale lance notre journée. Très vite, en observant les adversaires, nous nous fixons pour objectif de gagner 3 de nos 6 matchs afin de nous qualifier pour les quart de finale. Objectif atteint! Notre seul petit regret, ne pas être parvenu à accrocher les 3 autres équipes...

En quart de finale, nous affrontons Montfort, qui sera battu en finale par l'étendard de Brest, et nous inclinons logiquement même si nous avons fait un match correct.

Le bilan reste positif et nous sommes déjà prêts à repartir l'an prochain.

Merci à Gildas chauffeur du minibus et à Stéphanie qui nous a soutenus à l'intendance.

Enfin, félicitations aux joueurs qui par la vente de leurs gâteaux lors des weekends précédents ont financé à hauteur de 145€ la location du minibus soit plus de la moitié du coût pour le club."





Retour sur les derniers matchs des U20 :

" Après une 2ème partie de saison marquée par des blessures et le départ de 3 joueurs..., les U20 s'imposent enfin.

Depuis quelques semaines la victoire nous échappait de peu pour cette équipe de U20 enfin au complet grâce à l'arrivée des U17.

Le match contre Oissel, il y a 2 semaines avait montré des signes encourageants avec, pour une fois, un arbitrage neutre.

Le match de mercredi contre Gravenchon, malgré une large défaite, a contribué à l'équipe composée de 5 U17 et 1 U20 d'effectuer un bon entraînement avant la réception ce samedi contre Le Trait.

Début de match sérieux et appliqué, l'équipe maintenait un écart de 10 points avant la pause. Comme souvent le 3e quart temps reste compliqué, surtout offensivement en oubliant des bases et permettant à l'adversaire de revenir.

Au 4e, les joueurs ont su se reconcentrer pour largement contribuer à cette belle victoire.

Merci à l'ensemble des joueurs : Antoine, Cemal, Clément, Kaan, Martin, Matteo, Noah, Noë, Nolan, Romain, Simon, Thomas, Yilmaz."



Coaching

Afin de commencer à préparer la prochaine saison, nous recherchons déjà des coachs parmi nos licenciés.

Alors, si vous avez la fibre de transmettre, de fédérer, d'encourager, de manager, afin de préparer dès à présent la saison prochaine, le club recherche des coachs.

Alors si vous vous sentez l'âme d'un Popovich, ou d'un Collet, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous.

Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

bce.info.com@gmail.com

