

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°25



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



PLACES STB

Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Vendredi 05 Mai à 20h00 contre Rueil AC aux Docks Océane.

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas.





BOUTIQUE CLUB

Les commandes sont arrivées ! Elles seront à récupérer pendant la semaine de stage UNIQUEMENT auprès de Thomas.

(Délai de 3 semaines)





LA BOUTIQUE OFFICIELLE



40€

BACKPACK BALL



40€

SWEAT CAPUCHE



35€

BALLON LAY UP



40€

VESTE CAPUCHE



20€

TEE SHIRT COTON



PANTALON

40€



GOURDE

9€



LEGGING

35€

NOM : PRENOM : MAIL : TEL :

	VESTE CAPUCHE	SWEAT CAPUCHE	PANTALON	LEGGING	TEE SHIRT COTON	BALLON	GOURDE	BACKPACK BALL
	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	DU 2XS AU 3XL	Existe en 5/6 ans, 7/8 ans, 9/11 ans et 12/14 ans et du XS au 5XL	Taille 6 ou 7	Taille Unique	Taille Unique
TAILLE								
QUANTITÉ								
PRIX								

Bon de commande à retourner accompagné du règlement à :

PRIX TOTAL DE LA COMMANDE	
MOYEN DE REGLEMENT	

	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
STATURE	131-138	139-145	146-159	160-167	168-172	173-177	178-182	183-188	189-194	195-200	2002 et +

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES NE SONT NI REPRIIS NI ECHANGES

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES



U7 / U9

Retour en image sur notre plateau organisé samedi dernier

Une belle matinée, dans laquelle nos U9 ce sont amusés en marquant un bon nombres de paniers, et en produisant de belles actions collectives !





U13 F

Retour sur la victoire des filles face à Mondeville :

Victoire 40-37 !

Nous avons réussi notre plus grosse performance offensive de la saison ce qui est positif.

Nous avons marqué plusieurs juste à mi distance ce qui nouveau pour nous.

Cependant, nous prenons trop de points par manque de repli défensif.

Nous avons encore du temps pour continuer à travailler et progresser.

Je suis content pour les filles que le travail paye car elles se donnent chaque semaine aux entraînements.

Bravo les filles !



U15 F2

"Mercredi dernier, nos U15F2 se déplaçaient à Gonfreville pour jouer notre match en retard. Ce n'était pas sans une petite appréhension, par rapport au match de la 1ère phase. Mais cette fois, pas d'incident majeur même si nos adversaires pratique un peu le « chambrage ».

Nous avons été une nouvelle fois confronté à un défense de zone bien en place dans la raquette et ce n'est pas facile de marquer des points lorsque l'on a pas d'adresse extérieure. Nous avons eu des occasions de tirs et même beaucoup d'occasion de tirs mais malheureusement trop peu sont convertis en panier et le tableau d'affichage n'avance pas de notre côté.

Les filles se sont appliqués en défense, en essayant de provoquer des pertes de balles et prendre des rebonds défensifs mais le repli massif de nos adversaires nous a gêné sur la conclusion de nos contre-attaque.

Beaucoup de fautes sifflées sur ce match et des 2 cotés 23 pour nos adversaires et 19 pour nous ce qui nous a amené à tirer 27 lancers francs et là seulement 3 de réussis.

En conclusion, le basket est un sport d'adresse et si on a pas un minimum de réussite, on ne peut pas gagner.

Il nous reste un match pour conclure cette saison, espérons que ce sera de bonne manière.

Bonne vacances à toutes."



SF 2

La SF2 recevaient l'ASPTT Rouen, les 3ème du championnat retour sur le match avec Thomas :

" Et ca continue!

L'équipe enchaîne un deuxième succès consécutif. Les filles ont livré un match solide défensivement qui a permis de se libérer en attaque !

Il faut continuer ainsi pour enchaîner à Déville."



SF 1

La SF1 recevaient Hérouville ce dimanche, retour sur la victoire :

" Une victoire reste une victoire ! Pas le plus beau match de basket de la saison, mais le job a été fait et les filles ont ajouté une victoire de plus au compteur !

Félicitations à vous ! "



LOISIRS

Des nouvelles des loisirs :

" Victoire des loisirs vendredi 14/04 face à Goderville.

Dans un match que l'on peut qualifier de physique, notre équipe a fait preuve de solidité en menant tout le match et en creusant l'écart dans le dernier quart temps... Deuxième victoire de la saison qui en appelle d'autres. Merci à Valentin et Hugo à l'arbitrage et à keziah à la table qui a assuré le services des crêpes . "





STAGE

Un stage de Pâques aura lieu du 24 au 28 Avril, restez l'affût pour le programme la semaine prochaine.

B.C.E.M.
BASKET CLUB EPOUVILLE MANÉGLISE

BASKETBALL

STAGE

24 AVRIL * * **28 AVRIL**

U11 À U18

9H00-12H00 / 13H30-16H30

10€ LA JOURNÉE / 40€ LA SEMAINE

GYMNASE JACQUES ANQUETIL

ÉPOUVILLE

POSSIBILITÉ MANGER ET DE RÉCHAUFFER SUR PLACE

INSCRIPTIONS :
THOMAS.DESERT.97@GMAIL.COM
07.50.24.04.92



Coaching

Afin de commencer à préparer la prochaine saison, nous recherchons déjà des coachs parmi nos licenciés. Alors, si vous avez la fibre de transmettre, de fédérer, d'encourager, de manager, afin de préparer dès à présent la saison prochaine, le club recherche des coachs. Alors si vous vous sentez l'âme d'un Popovich, ou d'un Collet, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous. Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

bce.info.com@gmail.com

