

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°24



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



PLACES STB

Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Mardi 18/04 à 20h00 contre Rennes aux Docks Océane.

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas.





BOUTIQUE CLUB

Retrouvez le catalogue et le bon de commande juste après.

(Délai de 3 semaines)





LA BOUTIQUE OFFICIELLE



40€

BACKPACK BALL



40€

SWEAT CAPUCHE



35€

BALLON LAY UP



40€

VESTE CAPUCHE

PANTALON



40€



LEGGING

35€



20€

TEE SHIRT COTON



9€

GOURDE

NOM : PRENOM : MAIL : TEL :

	VESTE CAPUCHE	SWEAT CAPUCHE	PANTALON	LEGGING	TEE SHIRT COTON	BALLON	GOURDE	BACKPACK BALL
	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	DU 2XS AU 3XL	Existe en 5/6 ans, 7/8 ans, 9/11 ans et 12/14 ans et du XS au 5XL	Taille 6 ou 7	Taille Unique	Taille Unique
TAILLE								
QUANTITÉ								
PRIX								

Bon de commande à retourner accompagné du règlement à :

PRIX TOTAL DE LA COMMANDE	
MOYEN DE REGLEMENT	

	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
STATURE	131-138	139-145	146-159	160-167	168-172	173-177	178-182	183-188	189-194	195-200	2002 et +

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES NE SONT NI REPRIIS NI ECHANGES

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES



PLANNING MATCHS



EPOUVILLE MANEGLISE

samedi 15-avr.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U13F1	USO Mondeville Basket	12H30	Epouville	J. Anquetil	11H45
U11F1	BC Octeville	14H00	Epouville	J. Anquetil	13H30
U20M1	COR Yerville	15H30	Epouville	J. Anquetil	15H00
U17M1					
U15M					
U13M1					
U13M2					
U11M1					
U18F					
U15F1					
U15F2					
U9					
U7					

dimanche 16-avr.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF2	ASPTT Rouen	11H00	Epouville	J. Anquetil	10H30
SF1	Herouville Basket	16H00	Epouville	J. Anquetil	15H15
SF3					
SM1					
SM2					



U9

Pour les U9, plateau à Épouville ce samedi 15 Avril, 9h30 - 11h30

RDV 9h15 directement au gymnase.



U15 M

"Déplacement à Caen leader du championnat pour nos U15M.

Défaite d'un point au match aller, nous avons beaucoup d'ambitions pour ce match retour.

Une très bonne entame de match, le rythme est là mais l'adresse nous fuit... malgré ce manque de réussite nous arrivons à la mi-temps avec 9pts de retard. 29 à 20.

Le match est loin d'être fini, mais l'état d'esprit est resté au vestiaire pendant cette mi-temps. Nous prenons une leçon de basket, notre adversaire défend dur et relance très vite en contre attaque avec un très beau jeu de transition.

Notre jeu en attaque n'est pas construit et les joueurs pensent pouvoir faire gagner une rencontre en jouant seul et sans combativité...

Défaite logique, la fin de saison va être longue en espérant ne pas finir sur une copie blanche. Il nous reste deux matchs pour enfin se lâcher.

PS : Merci à Arthur des U13 d'être venu renforcer notre effectif sur cette rencontre, une prestation de bonne augure pour la suite."



U18 F

Les U18 recevaient ce samedi les filles de Netreville.

Retour sur le match avec Thomas :

".Malgré la défaite, les filles ont produits une belle prestation je trouve, je pense que c'était le match le plus abouti de la saison tant offensivement, que défensivement. Malheureusement on paye encore une fois le court effectif qui nous fait perdre en lucidité dans les 5 dernières minutes où nous n'arrivons pas à passer devant

On voit le progrès des filles depuis le début de la saison, continuez ainsi, la victoire viendra."



Ce week-end les U17M se déplaçaient à Sainte-Adresse, retour sur le match avec Régis :

" Victoire 54-26 à Ste-Adresse.

Pour notre dernier match de championnat, une victoire logique et rondement menée.

Une belle agressivité défensive nous permet de gagner des ballons et de marquer des paniers faciles. Keziah s'illustre particulièrement en ce domaine en début de match.

Par la suite, nous trouvons des solutions sur la zone adverse que nous avons préparée dans la semaine. Nous menons ainsi de 22 points à la pause.

En deuxième mi temps, nous faisons tourner l'effectif, en veillant à préserver Kaan et Noé qui jouaient ensuite en u20m. Les grands ont bien maîtrisé le solide intérieur adverse, avec l'aide des petits venant faire des trappes comme prévu à l'entraînement.

Le bilan du championnat est donc positif avec 9 victoires et 3 défaites... mais le regret de ne pas être parvenu à battre Gonfreville reste vivace.

L'intégration réussie de plusieurs joueurs en u20m est également une satisfaction. Cela va ainsi permettre aux surclassés de pouvoir poursuivre une saison qui s'achève bien tôt en ce qui concerne les matchs !

Prochain rdv : le 1er mai avec la participation au tournoi de Morlaix (Finistère)."



SF 2

La SF2 recevaient Pont de l'Arche, retour sur le match avec Thomas :

" La victoire qui fait du bien !

L'équipe renoue avec le succès après une période de disette. Les filles ont livré un match solide défensivement qui a permis de se libérer en attaque !

Il faut continuer ainsi pour enchaîner les victoires."



SF 3

Victoire de la SF3 à Goderville



Retour sur le match :

" Victoire 66-54 à Octeville.

Face à une équipe de haut de tableau qui nous avait corrigés à l'aller, nous espérions faire bonne figure. L'absence de leur tireur d'élite, bien connu des u13m1 du BCEM, nous donne confiance avant le début du match et nous permet de suivre une stratégie défensive chère à Guillaume : 10 pieds dans la raquette !

Et cela s'est avéré payant, Octeville n'ayant marqué que 4 paniers extérieurs durant le match. Patients en attaque, nous trouvons des solutions variées et après avoir fait jeu égal dans le 1er Qt, nous virons en tête avec 7 points d'avance à la mi temps. Le début de 3eme Qt est correct avant que nos adversaires ne réagissent ne reviennent à deux points, après être même passés en tête d'un point...moment choisi par notre shooteur, Fred (?)pour marquer son premier (et dernier) tir à 3 points. Solidaires en défense et au rebond, nous faisons mieux que résister et continuons à trouver des solutions en attaque : Clément à 3 points et à l'intérieur, Guillaume par sa vitesse, Nico en pénétration...

Nous finissons par écoeurer l'adversaire qui baisse les bras en fin de match. Une belle victoire qui récompense le collectif... Nous voilà sur la route d'un 4 à la suite...

Domage que la fin de saison approche."



SM 1

Retour sur la victoire de la SM1 :

" Les garçons se déplaçaient ce dimanche chez le deuxième Sotteville avec pour but de tenter un accessit sur le podium. Qui dit match important dit mise au « verre » c'est ce qui s'est passé dès vendredi soir avec une grosse participation de la team à la soirée poker (Seb)

Fort de cette belle prépa nous partions pour Rouen au presque complet (juju L) manquait à l'appel

Le match en lui même a été plutôt bien maîtrisé de notre part menant de bout en bout quasiment avec un écart oscillant entre 4 et 12 pts

Des difficultés à maîtriser notre rebond défensif certes mais bien comblé par peu de pertes de balles

Notre Jeune Francky a montré à l'intérieur adverse qu'il était près à prolonger et pas là de prendre sa retraite de si tôt.

Pour le prix « citron » (ou le panier le plus facile manqué) il paraîtrait que je sois en belle position



Une grosse belle victoire dans la bonne humeur et sans technique 😊

Rendez vous dans un mois pour la réception du leader"



LOISIRS

Des nouvelles des loisirs :

" Vendredi 7 avril se tenait à l'aréna de Maneglise un match au sommet entre notre équipe loisirs et leurs homologues de l'alcl.

Après un bon début de match, notamment de Mika bien présent au rebond offensif, nous faisons la course en tête pendant le premier Qt avant de fléchir un peu sur la fin... Le deuxième Qt est équilibré même si nous trouvons moins de solutions offensives. -7 à la mi temps.

Le 3eme qt est plus difficile, nous peinons à marquer tandis que l'adversaire fait preuve d'une belle adresse. Mais l'équipe ne baisse pas les bras, nous revenons au score dans le dernier Qt et nous rapprochons à -4... Au final une défaite de 7 points pour nos 9 guerriers... A moins que nous ne l'ayons emporté? En effet nos adversaires ont pour habitude de bonifier les paniers marqués par les filles d'un point ce que nous n'avons pas fait lors de cette rencontre. Or, vue la performance de nos féminines (Cécile, Aude, Pascaline, Léa, Stéphanie), il est raisonnable de penser que nous l'avons emporté... Chacune d'entre elles a marqué au moins un panier et certaines bien plus....

Un grand merci aux u17m qui ont arbitré (Emilien et Guillaume) et tenu la table (Noé) et qui nous ont proposé des gâteaux à la vente pour financer leur déplacement au tournoi de Morlaix le 1er mai. Merci aussi à nos supporters.

A l'issue de la rencontre, pizzas et boissons dans la bonne humeur

Prochain match, vendredi prochain...un derby face à St sauveur d'Emalleville... "





PERFECTIONNEMENT

PAS DE PERFECTIONNEMENT CE VENDREDI



BASKET SANTÉ

Dans le cadre de son développement le BCEM, vous propose de vous essayer au basket santé au cours d'une séance découverte.

C'est bientôt la deuxième séance !

On vous donne donc rendez-vous le mercredi 19 Avril de 19h00 à 20h30.

✍ Pour vous inscrire, c'est simple il suffit de scanner le QRCode joint sur l'image !

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

LABEL



Basket Santé



Mercredi 19 Avril 2023

De 19h à 20h30

EPOUVILLE

Salle Grimaud, Espace Arsène Lupin
Rue Joseph Boulard
76133 Epouville

BC EPOUVILLE MANEGLISE

Rémy RENAUX
06 37 47 72 67
rrenaux@greenflex.com

PARTENAIRE(S)



Inscriptions:

- Flashcode
- Sur le site internet du club
- Par téléphone



ORGANISATEUR





STAGE

Un stage de Pâques aura lieu du 24 au 28 Avril, restez l'affût pour le programme la semaine prochaine.

B.C.E.M.
BASKET CLUB EPOUVILLE MANÉGLISE

BASKETBALL

STAGE

24 AVRIL * * **28 AVRIL**

U11 À U18

9H00-12H00 / 13H30-16H30

10€ LA JOURNÉE / 40€ LA SEMAINE

GYMNASE JACQUES ANQUETIL

ÉPOUVILLE

POSSIBILITÉ MANGER ET DE RÉCHAUFFER SUR PLACE

INSCRIPTIONS :
THOMAS.DESERT.97@GMAIL.COM
07.50.24.04.92



Coaching

Afin de commencer à préparer la prochaine saison, nous recherchons déjà des coachs parmi nos licenciés. Alors, si vous avez la fibre de transmettre, de fédérer, d'encourager, de manager, afin de préparer dès à présent la saison prochaine, le club recherche des coachs. Alors si vous vous sentez l'âme d'un Popovich, ou d'un Collet, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous. Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

bce.info.com@gmail.com

