

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

# GAZETTE

## n° 23



### SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

### RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket\_club\_epouville\_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

### GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville  
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



# PLACES STB

## Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Vendredi 31/03 à 20h00 contre Chartres aux Docks Océane.

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas.





# BOUTIQUE CLUB

Retrouvez le catalogue et le bon de commande juste après.

(Délai de 3 semaines)







# LA BOUTIQUE OFFICIELLE



40€

BACKPACK BALL



40€

SWEAT CAPUCHE



35€

BALLON LAY UP



40€

VESTE CAPUCHE

PANTALON



40€



LEGGING

35€



20€

TEE SHIRT COTON



9€

GOURDE

NOM : ..... PRENOM : ..... MAIL : ..... TEL : .....

	VESTE CAPUCHE	SWEAT CAPUCHE	PANTALON	LEGGING	TEE SHIRT COTON	BALLON	GOURDE	BACKPACK BALL
	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	DU 2XS AU 3XL	Existe en 5/6 ans, 7/8 ans, 9/11 ans et 12/14 ans et du XS au 5XL	Taille 6 ou 7	Taille Unique	Taille Unique
TAILLE								
QUANTITÉ								
PRIX								

Bon de commande à retourner accompagné du règlement à : .....

PRIX TOTAL DE LA COMMANDE	
---------------------------	--

MOYEN DE REGLEMENT	
--------------------	--

	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
STATURE	131-138	139-145	146-159	160-167	168-172	173-177	178-182	183-188	189-194	195-2001	2002 et +

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES NE SONT NI REPRIIS NI ECHANGES

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES



# PLANNING MATCHS

samedi 01-avr.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U11M1	US Lillebonne	12H15	Epouville	J. Anquetil	11H45
U13M1	AJ Cagny	13H30	Epouville	J. Anquetil	13H00
U18F	Evreux Netreville BB	15H00	Epouville	J. Anquetil	14H30
U20M1	AS St Adresse	17H00	Epouville	J. Anquetil	16H30
U17M1	AS St Adresse	13H30	St Adresse	E.Tabarly	12H45
U11F1	AS Sandouville	13H30	Sandouville	Municipale	12H30
U13F1	Herouville Basket	14H00	Herouville St Clair	Gymnase Allende	12H00
U15M	Cean Nord Basket	18H00	Caen	Gymnase des boutiques	16H20
U13M2					
U15F2	Exempt				
U9					
U7					
U15F1	S Sotteville CC	caler au 8 Av	Sotteville	L. Mougin	

dimanche 02-avr.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF2	BC Pont de l'Arche	15H30	Epouville	J. Anquetil	15H00
SF3	AS Goderville	10H30	Goderville	Salle Municipale	09H30
SM1	S Sotteville CC	10H30	Sotteville	L. Mougin	08H45
SM2	BC Octeville	10H30	Octeville	Complexe du Littoral	09H45
SF1	USBD Alençon 61	15H30	Alençon	Gymnase Louvrier	12H45



# U11 F

Victoire des U11F ce week-end !

Retour sur ce match avec Audrey :

« Nouvelle victoire des petites guerrières du B.C.E.M à Fécamp ce samedi 18/33  
Après un début de match quelque peu poussif, les petites ont accepté de se jeter dans la bagarre pour remporter ce match.

Félicitation à Shelsy pour son premier match, elle a su montrer la voie à ses coéquipières en se jetant sur tous les ballons

On continue à s'entraîner pour finir la saison au mieux, mais que de progrès pour toutes... »



## U13 M1

Les U13M1 recevaient Hérouville !

Retour sur la victoire avec Baptiste :

"Une victoire écrasante.

Un match abouti du début à la fin. Un des meilleurs matchs des garçons depuis le début de la saison des deux côtés du terrain. Appliqués et concentrés, chacun a apporté sa pierre à l'édifice et à l'arrivée c'est une victoire amplement mérité pour le groupe !

Performance a confirmer samedi avec la réception de Cagny."



# U13 F

Retour sur la défaite des U13F face à Cagny

"Perdu 66-20

Un match difficile contre l'équipe qui est la seul invaincu de la poule.

Les filles ce sont battues jusqu'au bout malgré un écart qui a grandi au fur et à mesure de la rencontre. Nous rencontrons toujours un manque d'adresse mais nous sommes de plus en plus présent au rebond, c'est positif !

On va continuer à travailler et cela va finir par payer."





# U15 F1

Retour sur la victoire des U15F avec Anne-Laure :

"Que ça fait du bien de jouer à la maison !!! Nous n'avons pas joué à Epouville/Manéglise depuis le 28 janvier !!!

Les filles rentrent bien dans le match, sont concentrées. On voit de belles phases de jeu et nous atteignons la mi-tps sur le score de 42 à 26. Encaisser 26 pts, c'est bien et marquer 42 pts, c'est bien.

Mais voilà, un match ne se termine qu'au coup de sifflet final...

Dans le 3ème 1/4 tps (que l'on perdra d'ailleurs 12-20), on ne reconnaîtra pas l'équipe. On ne tient plus les duels, on met moins de pression défensive, on perd beaucoup de ballons, on fait des mauvais choix de tirs... Bref, on se met à douter et Césaire revient au score et y croit...

Mais, on sait que cette équipe ne lâche rien, elle a réussi à se reconcentrer et s'appliquer pour finalement l'emporter (au match aller, nous avons perdu de 17 pts).

On a pu voir les progrès effectués depuis le début de la saison... Bravo les filles !!!

On continue à travailler 😊."



## U15 F2

Retour sur le match des U15F2 avec Jean-Pierre :

"Après avoir côtoyé la victoire de très près à Elbeuf, les filles ont réussi ce week-end à gagner leur match.

Nous avons remporté chaque quart temps et dès le 1er quart, 6 filles sur 8 ont marqués des points permettant de prendre une avance de 5 pts.

L'écart va grandir progressivement pour finir à +21 en fin de match.

Un coach n'étant jamais complètement satisfait, même après une victoire, il y a bien sûr encore des choses à améliorer mais l'ensemble est quand même satisfaisant.

Il nous reste toujours ce manque de concentration qui nous pénalise sur la réalisation des tirs et des passes et encore quelques trous défensifs.

Il nous reste 2 matchs et pourquoi pas 2 victoires."



**U18 F**

Les U18 recevaient ce samedi les filles de Aplemont.

Retour sur le match avec Thomas :

".Malgré la défaite, les filles ont produits une belle prestation je trouve, on paye encore une fois le court effectif qui nous fait perdre en lucidité plusieurs fois dans le match.

Nous progressons, nous ne sommes pas loin de la victoire !

Continuez comme ça ! "





Ce week-end les U17M se déplaçaient aux Cheminots, retour sur le match avec Régis :

" Résumé u17m victoire 86-. 68 face à gonfreville 2.

Lors de notre dernier passage dans ce gymnase, nous avons subit une écrasante défaite après être totalement passé à côté face à gonfreville 1. Nous voulions laver l'affront en réalisant un bon match face à leur équipe 2.... Si nous avons gagné, la rencontre ne s'est pas vraiment passée comme prévu. Au bout de 2 minutes de jeu nous étions déjà dans la pénalité à la fin du 1er qt, deux de nos joueurs étaient à 4 fautes, un autre à 3!!!! Si nous n'avons pas la prétention d'être les meilleurs défenseurs du monde, si certaines de ces fautes étaient indiscutables.... difficile quand même d'accepter une telle avalanche de fautes. Nos adversaires marquent ainsi 14 de leurs 21 points du 1er qt sur lancer francs!!! Ayant compris que rien ne nous serait épargné du point de vue de l'arbitrage, nous avons fait le choix de défendre plus loin des attaquants et surtout de ne pas dire un mot.... Cela nous a souri puisque nous menons de 12 points à la mi temps. Nous remportons le 3eme de 6 points avant de terminer par un 19-19 dans le dernier qt.

Toutes ces sanctions arbitrales (18 fautes en 1ere mi temps, 9 en deuxième) nous ont également contraint à nous adapter... Privés de nos 3 intérieurs (4 fautes chacun dès le 2eme qt) nous avons joué avec 5 extérieurs et avons pratiqué (pendant une minute trente) une défense de zone...que nous n'avons jamais essayé, pas même à l'entraînement. Alors que les grands nous avaient porté la semaine précédente, cette fois ce sont les extérieurs qui ont alimenté la marque : Noé 39 points, Manech 22...

Un grand bravo aux garçons pour ne pas être sortis de leur match, être restés calmes et avoir su s'adapter...même si clairement ce n'est pas le match que nous souhaitions faire collectivement ! Prochain et dernier match à ste adresse samedi pour terminer sur une victoire.

Félicitations aussi à Nolan et Kaan qui sont allés aider les u20m à Forges les eaux et, qui malgré une courte défaite, ont réalisé un bon match."





Retour sur le match :

" Victoire 57-45 face au PLH.

Nous avons à coeur de remporter ce match après avoir eu le sentiment d'être quelque peu lésé au match aller.

En maîtrisant bien l'intérieur adverse qui nous avait très mal lors du premier match nous avons fait la course en tête tout le match. Hormis le 3 Qt perdu 11-13, nous avons remporté tous les autres. Le match énorme d'Arnaud (33 points!!) nous a bien aidé et lorsque l'adversaire s'est rapproché nous avons su faire preuve d'une belle solidarité défensive et marquer les petits shoots qui les ont repoussés.

Nous voilà sur une belle série de 2 Victoires consécutives...c'est rare chez nous !."



# BASKET SANTÉ

Dans le cadre de son développement le BCEM, vous propose de vous essayer au basket santé au cours d'une séance découverte.

C'est la première des 7 séances découvertes organisées par le club en cette fin de saison. 1

On vous donne donc rendez-vous le vendredi 07 Avril de 10h00 à 11h30.

✍ Pour vous inscrire, c'est simple il suffit de scanner le QRCode joint sur l'image !

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.



# Basket Santé



Vendredi 7 Avril 2023

de 10h00 à 11h30

## EPOUVILLE

Salle Grimaud, Espace Arsène Lupin  
Rue Joseph Boulard  
76133 Epouville

## BC EPOUVILLE MANEGLISE

Rémy RENAUX  
06 37 47 72 67  
[rrenaux@greenflex.com](mailto:rrenaux@greenflex.com)

PARTENAIRE(S)



**Inscriptions:**

- Flashcode
- Sur le site internet du club
- Par téléphone



ORGANISATEUR







# STAGE

Un stage de Pâques aura lieu du 24 au 28 Avril, restez l'affût pour le programme la semaine prochaine.

**B.C.E.M.**  
BASKET CLUB EPOUVILLE MANÉGLISE

# BASKETBALL

## STAGE

**24 AVRIL** \* \* **28 AVRIL**

**U11 À U18**

9H00-12H00 / 13H30-16H30

10€ LA JOURNÉE / 40€ LA SEMAINE

GYMNASE JACQUES ANQUETIL

ÉPOUVILLE

POSSIBILITÉ MANGER ET DE RÉCHAUFFER SUR PLACE

INSCRIPTIONS :  
THOMAS.DESERT.97@GMAIL.COM  
07.50.24.04.92