

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

# GAZETTE

## n° 22



### SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

### RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket\_club\_epouville\_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

### GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville  
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



# PLACES STB

## Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Vendredi 24/03 à 20h00 contre POITIERS aux Docks Océane.

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas ce week-end.





# BOUTIQUE CLUB

Retrouvez le catalogue et le bon de commande juste après.

(Délai de 3 semaines)







# LA BOUTIQUE OFFICIELLE



40€

BACKPACK BALL



40€

SWEAT CAPUCHE



35€

BALLON LAY UP



40€

VESTE CAPUCHE

PANTALON



40€



LEGGING

35€



20€

TEE SHIRT COTON



GOURDE

9€

NOM : ..... PRENOM : ..... MAIL : ..... TEL : .....

	VESTE CAPUCHE	SWEAT CAPUCHE	PANTALON	LEGGING	TEE SHIRT COTON	BALLON	GOURDE	BACKPACK BALL
	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	DU 2XS AU 3XL	Existe en 5/6 ans, 7/8 ans, 9/11 ans et 12/14 ans et du XS au 5XL	Taille 6 ou 7	Taille Unique	Taille Unique
TAILLE								
QUANTITÉ								
PRIX								

Bon de commande à retourner accompagné du règlement à : .....

PRIX TOTAL DE LA COMMANDE	
MOYEN DE REGLEMENT	

	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
STATURE	131-138	139-145	146-159	160-167	168-172	173-177	178-182	183-188	189-194	195-200	2002 et +

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES NE SONT NI REPRIIS NI ECHANGES

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES



# BASKET CLUB

## EPOUVILLE MANÉGLISE

samedi 18-mars-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U11F1	BC Octeville	porté 15 Avril	Epouville	J. Anquetil	
U11M1	ESRB	13H30	Saint Laurent	J. Leterrec	12H45
U15F2	ESMGonfreville l'orcher	14H30	Gonfreville	M. Baquet	13H45
U13F1	AS Goderville	14H30	Goderville	Salle Municipale	13H15
U15F1	US St Jacques sur Darnétal	15H30	St Jacques Darnétal	Municipale	13H30
U13M1	CA Lisieux	16H00	LISIEUX	Salle Multiactivité	14H40
U13M2	AL Aplemont	16H00	Aplemont	Romain Rolland	15H15
U18F	COR Elbeuf	16H30	Elbeuf	La Cerisale	15H00
U20M1	CS Gravenchon	17H00	Gravenchon	M. Comont	15H45
U17M1	AS Cheminots	17H30	Le Havre	Deschaseaux	16H30
U15M	Pays d'Auge Basket-ball	17H30	Pont l'Évêque	Salle Mosagna	17H00
U9					
U7					

dimanche 19-mars-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF1	ASPTT Rouen	Mars 20h30	Epouville	J. Anquetil	
SM2	AS Sandouville	08H45	Sandouville	Municipale	07H45
SM1	US St Marie	10H30	Le Havre	Complexe des gares	09H30
SF2	US Fécamp	14H00	Fecamp	Coubertin	13H00
SF3					

mercredi 15-mars-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF3	BC Octeville	20H30	Epouville	J. Anquetil	20H00

jeudi 16-mars-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF1	AS PTT Rouen	20H30	Epouville	J. Anquetil	20H00



# U7 / U9

Retour en image sur le plateau de nos U9 à Sandouville.

Une belle matinée bien organisée par Sandouville, dans laquelle nos U9 se sont amusés en marquant un bon nombre de paniers, et en produisant de belles actions collectives !







## U13 M1

Les U13M1 se déplaçaient à Lisieux !

Retour sur la victoire avec Thomas :

"Une victoire de caractère.

Très fier des joueurs qui sont allés chercher une victoire collective à Lisieux, tout le monde à été précieux et à pu mettre sa pierre dans cette belle victoire.

Félicitations ! "



## U15 F1

Retour sur la victoire des U15F avec Anne-Laure :

"Samedi, c'était direction St Jacques sur Darnétal à nouveau à 7 joueuses (Clélia jouant avec les U18F pour leur éviter un report de match à cause d'un manque d'effectif... C'est ça l'esprit club au BCEM 😊!).

On y verra une équipe à 2 visages:

Une 1ère mi-temps sans rythme, sans enthousiasme avec beaucoup de déchets et pour couronner le tout, une joueuse qui se voit obliger d'aller au vestiaire dès le 1er 1/4 temps suite à une faute antisportive suivie d'une faute technique... Résultat = +2 à la mi-tps.

Et une 2ème mi-temps où l'équipe s'est réveillée, a défendu plus dur, a accéléré le jeu et nous a montré de belles contre-attaques.

Comme à son habitude, elle n'a rien lâché et elle a eu beaucoup de mérite car, finalement, elle a joué à 6 (une mention spéciale à Juliette qui est venue dépanner l'équipe et pour qui c'est sa 1ère saison). Résultat = +26 à la fin du match.

Bravo les filles !!! "





Ce week-end les U17M se déplaçaient aux Cheminots, retour sur le match avec Régis :

" Victoire 58-50 aux cheminots. A deux pas du stade Océane, les garçons ont réussi à faire mieux que le Hac qui affrontait st Etienne quelques minutes avant le début de notre rencontre en l'emportant sous le stade Deschaseaux.

Si l'écart final n'est pas énorme, cela ne reflète que partiellement l'écart entre les deux équipes et le match... Mais faute d'une défense suffisamment efficace nous n'avons jamais découragé nos adversaires...

Offensivement de bonnes choses ont été réalisées, en particulier par les intérieurs. Ils se sont bien trouvés (31 points à eux 3 sur le match) et ont offert des possibilités aux extérieurs par leurs déplacements... La première mi temps est ainsi conclue avec 11 points d'avance...mais l'écart aurait pu être bien supérieur sans les maladresses commises près du cercle.

Le 3eme quart temps est décevant: les efforts défensifs sont encore moins réalisés et nous ratons trop de tirs.... Les cheminots passent même devant avant un réveil en fin de Qt qui nous permet de terminer avec 3 points d'avance.

Dans le dernier qt, l'écart monte jusqu'à +15. Des paniers venus de nulle part de nos adversaires dans les 2 dernières minutes alors que nous faisons tourner l'effectif leur permet de revenir à 8 Points sans que la victoire ne soit jamais menacée.

La défense devra être plus dure lors du prochain match....."



Retour sur le match :

" Victoire à Sandouville 74 à 58.

Dans un match de bas de tableau qu'il ne fallait surtout pas perdre, l'équipe a fait belle figure face aux 10 adversaires qui lui étaient opposés.

Un début de match délicat (10-2) au bout de 5 minutes n'est pas de nature à nous mettre en confiance. Mais en accentuant les efforts défensifs nous parvenons à gagner des ballons et à recoller au score et même à passer devant. Soucieux de maintenir le suspense, Fred décide alors de donner deux ballons à sandouville pour leur permettre de terminer en tête le 1er Qt. Cette belle sportivité aura permis à nos adversaires de remporter leur seule période du match.

Le deuxième Qt remporté 20-10 grâce à un regain d'adresse nous permet de compter 7 points d'avance à la mi temps. Nous faisons le dos rond dans le 3eme. Sandouville se rapproche mais nous trouvons des solutions pour les repousser.... Tantôt les jeunes (Romain et Clément) qui courent et marquent sur jeu rapide, tantôt les vieux (Fred, Nico, Seb) qui trouvent de bonnes positions de tir. Le dernier quart temps vient confirmer la tendance notamment grâce à la grosse fin de match de Clément qui convertit ses lancer francs et ses tirs à 3 points.

Une belle performance collective marquée par 11 paniers à 3 points!!! A confirmer dès le weekend prochain."



# STAGE

Un stage de Pâques aura lieu du 24 au 28 Avril, restez l'affût pour les prochaines informations.