

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°21



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



BOUTIQUE CLUB

Retrouvez le catalogue et le bon de commande juste après.

(Délai de 3 semaines)





LA BOUTIQUE OFFICIELLE



40€

BACKPACK BALL



40€

SWEAT CAPUCHE



35€

BALLON LAY UP



40€

VESTE CAPUCHE

PANTALON



40€



LEGGING

35€



20€

TEE SHIRT COTON



GOURDE

9€

NOM : PRENOM : MAIL : TEL :

	VESTE CAPUCHE	SWEAT CAPUCHE	PANTALON	LEGGING	TEE SHIRT COTON	BALLON	GOURDE	BACKPACK BALL
	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	Du 4XS au 4XL	DU 2XS AU 3XL	Existe en 5/6 ans, 7/8 ans, 9/11 ans et 12/14 ans et du XS au 5XL	Taille 6 ou 7	Taille Unique	Taille Unique
TAILLE								
QUANTITÉ								
PRIX								

Bon de commande à retourner accompagné du règlement à :

PRIX TOTAL DE LA COMMANDE	
---------------------------	--

MOYEN DE REGLEMENT	
--------------------	--

	4XS	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
STATURE	131-138	139-145	146-159	160-167	168-172	173-177	178-182	183-188	189-194	195-2001	2002 et +

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES NE SONT NI REPRIIS NI ECHANGES

PHOTOS NON CONTRACTUELLES - LES ARTICLES



BASKET CLUB

EPOUVILLE MANÉGLISE

samedi 18-mars-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U11F1	BC Octeville	porté 15 Avril	Epouville	J. Anquetil	
U11M1	ESRB	13H30	Saint Laurent	J. Leterrec	12H45
U15F2	ESMGonfreville l'orcher	14H30	Gonfreville	M. Baquet	13H45
U13F1	AS Goderville	14H30	Goderville	Salle Municipale	13H15
U15F1	US St Jacques sur Darnétal	15H30	St Jacques Darnétal	Municipale	13H30
U13M1	CA Lisieux	16H00	LISIEUX	Salle Multiactivité	14H40
U13M2	AL Aplemont	16H00	Aplemont	Romain Rolland	15H15
U18F	COR Elbeuf	16H30	Elbeuf	La Cerisale	15H00
U20M1	CS Gravenchon	17H00	Gravenchon	M. Comont	15H45
U17M1	AS Cheminots	17H30	Le Havre	Deschaseaux	16H30
U15M	Pays d'Auge Basket-ball	17H30	Pont l'Évêque	Salle Mosagna	17H00
U9					
U7					

dimanche 19-mars-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF1	ASPTT Rouen	Mars 20h30	Epouville	J. Anquetil	
SM2	AS Sandouville	08H45	Sandouville	Municipale	07H45
SM1	US St Marie	10H30	Le Havre	Complexe des gares	09H30
SF2	US Fécamp	14H00	Fecamp	Coubertin	13H00
SF3					

mercredi 15-mars-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF3	BC Octeville	20H30	Epouville	J. Anquetil	20H00

jeudi 16-mars-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF1	AS PTT Rouen	20H30	Epouville	J. Anquetil	20H00



Pour les U9, plateau à Sandouville ce samedi, 10h00 - 11h45

RDV 9h50 directement au gymnase de Sandouville.



U11 F

Victoire des U11F ce week-end !

Retour sur ce match avec Audrey :

« Nouvelle victoire des petites guerrières du BCÉM qui n'ont rien lâché après avoir été menées une bonne partie du match par Saint-Marie.

Les filles progressent et se font de plus en plus confiance, c'est un plaisir de les coacher 😊 »



U13 M1

Les U13M1 se déplaçaient au STB !

Retour sur la défaite avec Baptiste:

"Une défaite lourde de sens à mon goût.

Pas grand chose à dire sur ce match où nous avons existé 4min.

St-Tho nous a été supérieur dans tous les domaines : Application, concentration, intensité, finition, cohésion d'équipe, ...

Difficile de gagner un match quand on joue 4min sur 32.

Le fait de perdre n'est pas dramatique en soit, en revanche le fait qu'on n'ait pas fait les efforts nécessaires et ne pas avoir eu l'envie de jouer ou d'exister me laisse un goût amer. J'espère que cette lourde défaite va faire réfléchir, et remettre tous le monde à l'endroit pour les prochains matchs. "



U15 F1

Retour sur la défaite des U15F avec Anne-Laure :

" Depuis la reprise pendant la 2ème semaine des vacances, nous n'avons jamais été au complet pour nous entraîner ! Cette semaine, 3 joueuses ne se sont pas entraînées (2 malades et 1 absente) et nous partons à Évreux une nouvelle fois à 7 et sans Clélia (malade).

Pas toutes les conditions réunies pour faire un bon match...

Dans le 1er QT, nous avons subi la pression et l'agressivité de l'adversaire... Il n'y aura pas de suspens, le score évoluera très vite en faveur d'Evreux-Netreville...

Mais, après un remontage de bretelles, à partir du 2ème QT, l'équipe s'est réveillée et a essayé de batailler... On verra de bonnes phases offensives et défensives par moment.

L'équipe, une nouvelle fois, aura eu le mérite de ne pas lâcher...

Après, il n'y a quand même pas eu photo...

Les matchs retours de la 2ème phase vont commencer, il faut se remettre sérieusement au travail et au travail toutes ensemble, le basket reste un sport collectif...

Let's go BCEM!!!!!!".



U15 F2

Retour sur le match des U15F2 avec Jean-Pierre :

"Il aura fallu 4 minutes de trop pour que l'on perde ce match. Pourtant c'était bien parti et les filles ont mené au score jusqu'au milieu de dernier quart temps.

Des satisfactions bien sur avec une défense qui devient de plus en plus efficace et qui nous permet de récupérer beaucoup de ballons.

Mais notre problème reste toujours le même avec cette difficulté à convertir ces ballons gagnés en points au tableau d'affichage.

Beaucoup trop de maladresse au tir, encore quelques balles perdus mais beaucoup moins que la semaine dernière.

On sent une nette progression de l'équipe qui doit encore trouver des solutions en attaque pour marquer des paniers.

Les tirs en courses et les tirs ouverts doivent avoir un meilleurs pourcentage de réussite et si on progresse sur ce point, on trouvera le chemin de la victoire

Tout passe par l'entraînement et le sérieux à apporter pendant les exercices.

Je comprends la tristesse et les larmes de fin de match, mais la victoire commence à l'entraînement.

Il nous reste 3 matchs pour y arriver. "



U15 M

"Déplacement à Saint Thomas. Défaite 75 à 64, une belle image et une belle envie.

William blessé, Valentin qui souffre du dos pendant la rencontre et Hugo malade... Nous jouons quasiment toute la rencontre à 6.

Un début de match pleins d'envies mais beaucoup trop d'échecs aux tirs et des pertes de balles qui offrent énormément de contre attaques à nos adversaires, rapidement mené 8 à 1 un temps mort s'impose, nous marquons beaucoup trop sur lancer et pas assez dans le jeu, les joueurs poussent et finissent le premier quart temps sur un score de 19 à 16.

Notre seul temps faible du match aura lieu dans la moitié du 2eme quart temps, la fatigue commence à peser lourd, notre manque de réussite et surtout notre absence aux rebonds laisse trop de deuxième chance à notre adversaire. 45 à 28 à la mi-temps.

Le 3eme quart temps reprend avec une belle révolte de nos U15M, nous passons un 8 à 0 ce qui oblige le coach à poser un temps mort, nous pousserons fort dans cette période que nous Remportons de 7 pts.

Malgré une belle résistance, nos adversaires du jour finiront par prendre le dessus physiquement, nos joueurs ayant tout donné dans ce match.

Ce résultat reste très positif et nous laisse beaucoup d'espoir pour le match retour à domicile.

Déplacement à Pays d'Auge Samedi, match aller perdu de 3 pts (après avoir mené à deux reprises de 8...). Nous serons au complet, l'objectif est de décrocher notre première victoire de la saison dans ce championnat régional."