

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

# GAZETTE

## n°18



### SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

### RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket\_club\_epouville\_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

### GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville  
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



# PLACES STB

## Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Mardi 14 Février à 20h00 contre BC Orchies aux Docks Océane.
- Vendredi 17 Février à 20h00 contre Kayzersberg aux Docks Océane.

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas.





# VIDE-GRENIER

Il fait son retour comme chaque année, le traditionnel vide-grenier aura lieu le **dimanche 26 Février 2023**.

Cette année petite nouveauté, il sera déroulera dans le gymnase de Manéglise !

## **Voici les informations utiles :**

Le prix du mètre linéaire reste à 2€ le mètre soit 4, 8 ou 12€ le stand.

Les permanences pour les inscriptions se feront les mercredis de 15H00 à 18H00 au gymnase Jacques Anquetil à Épouville aux dates suivantes :

- Les mercredis 18 et 25 janvier
- Les mercredis 1 et 8 février

Justificatif à fournir :

- Pièce d'identité.
- Justificatif de domicile.
- Liste des objets à vendre.

Les pré-inscriptions pourront être faite par mail, mais devront être validées lors des permanences.

**Attention, il n'y aura pas de table sur place.**



# Basket Club EPOUVILLE - MANEGLISE



# VIDE GRENIER

## Dimanche 26 février 2023

### Gymnase Municipal Manéglise



### Info

Ouverture au public de 7h30 à 18h00

Entrée : 1€ (gratuit pour les moins de 16 ans accompagnés)

Restauration rapide sur place





# APÉRO TOUR

## L'apéro tour fait son grand retour

Après quelques années de disette, l'apéro tour fait son come-back, il aura lieu le vendredi **10 Février à partir de 19h30**, au tarif de 40€

***Lien d'inscription (il faut copier/coller le lien) :***

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0iwjKlkD0jvkGgLOzF16xX\\_jZLHudGymTz9nMbai1UltFew/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0iwjKlkD0jvkGgLOzF16xX_jZLHudGymTz9nMbai1UltFew/viewform)

Pour plus d'information, vous pouvez contactez Rémy au : 06.37.47.72.67



# BCEM APARO TOUR



**vendredi 10 février 2023**

*Départ à 19h30*



Tarif de

**40 EUROS**

par personne





# PLANNING MATCHS

samedi 11-févr.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U13M2	AL Harfleur	14H00	Epouville	J. Anquetil	13H30
U17M1	St Adresse	15H30	Epouville	J. Anquetil	15H00
U20M1	US Le Trait/Yainville	15H30	Le Trait	L.Lagrange	13H45
U15M					
U13M1					
U11M1					
U18F					
U15F1					
U15F2					
U13F1					
U11F1					
U9					
U7					

dimanche 12-févr.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SM2	Octeville sur Mer	jeudi 9/02 - 21	Epouville	J. Anquetil	
SF1					
SF2					
SF3					
SM1					



**U7 / U9**



**PAS DE SÉANCE CE SAMEDI 04 FÉVRIER.**



## U13 M1

Les U13M1 recevaient Elbeuf !

Retour sur le match avec Baptiste:

"Une défaite encourageante.

Nous avons affronté une excellente équipe d'elbeuf qui par leur niveau global a permis à nos garçons d'élever leur niveau de jeu. Nous avons perdu certes, mais nous avons vu de très belles choses sur les terrains que ce soit dans l'intensité défensive ou dans le collectif lors de belles séquences offensives. Les garçons ont fait un match de petits hommes avec du caractère. Néanmoins le résultat reflète très nettement l'écart technique qui nous sépare de cette belle équipe d'Elbeuf avec notamment beaucoup trop de déchets sur des doubles pas en contre attaque. C'est une défaite qui est plus qu'encourageante, je suis fier du match qu'ils ont proposés !

J'espère que la Trêve va permettre à tous le monde de se reposer avant d'aller à St Tho affronter la seule équipe qui nous a battu pendant la première phase.

Bonne vacance à tous ! "



**U15 M**

Retour sur le match des U15M avec Loïc :

" Premier déplacement en championnat à Orbec ...

Jouer en région sans arbitres officiels cela est vraiment dommage, nous avons été averti par l'entraîneur de Caen la semaine dernière de ce qui nous attendait et nous avons été servis.

Arbitrage maison, public horrible et un match perdu logiquement face à une équipe largement à notre portée ... bagarre en plein match, anti sportive, technique ... les joueurs ont subi et se sont montrés plus intelligents que nos adversaires.

Le match retour s'annonce déjà bouillant.

Nous sommes à 3 défaites en 3 matchs et pourtant cela ne reflète pas notre niveau. Nous sommes confiants avec Emma pour la suite du championnat, nous avons un beau groupe solidaire.

Nous sommes fiers de nos joueurs, ne lâchez pas car le championnat n'est pas terminé !!!!



**U18 F**

Les U18 recevaient ce samedi les filles de Déville.

Retour sur le match avec Thomas :

" Petit effectif de 5 joueuses ce samedi.

Malgré la défaite, les filles ont produits une belle prestation, on paye encore une fois le court effectif qui nous fait perdre en lucidité plusieurs fois dans le match.

Continuez comme ça ! "



SF 2

La SF2 recevaient le leader St-Jacques, retour sur le match avec Thomas :

" 1er quart temps et dernier quart-temps, plus que correct en jouant droit dans les yeux avec le leader.

Néanmoins nous prenons l'eau entre ces deux quart-temps car nous continuons à confondre vitesse et précipitation.

Il faut continuer à écouter les consignes et se donner à 100%, la victoire n'est pas loin !

Petite pause, et victoire à aller chercher à Evreux le 26 Février !"



Retour sur le match :

"Dimanche dernier, la réserve se déplaçait chez Lillebonne en effectif très réduit.

Micka est venu épauler les fidèles Bruno, Nico et Seb.

Benoît faisait son retour en compét pour 2023 et on complétait l'effectif avec Guillaume " B ".

Après un échauffement des plus intenses et naturellement une entame laborieuse, Seb nous permettait de rester dans la course.

Au fil du match, nous avons creusé l'écart grâce au système "attaque pépère" et à l'adresse de Babacovich.

Malgré son intervention chirurgicale, Benoit a prouvé qu'il n'était toujours pas plus adroit aux LF.

Peu d'adresse extérieure en face et aucunes intentions de leurs parts, de nous bousculer malgré leur effectif fourni.

Prochain match jeudi soir au palais omnisports d'Anquetil pour le grand derby contre nos amis d'Octeville."



**SM1**

Retour sur le match de la SM1 :

" La SM1 vient de renouer avec la victoire.

La digestion des fêtes de fin d'année a pris un peu de plus de temps que prévu. Les verts sont partis au combat sur les terres rouennaises.

Match physique d'après Edgar. À la place d'un résumé, les gars nous ont offert une série de photo de leurs "petits bobos".

Ce match a une saveur particulière car elle a réuni 3 générations d'une même famille. C'est une première dans l'histoire du club. La famille Michel a traversé la seine pour planter le drapeau vert du BCEM.

Edgar, le patriache, a orchestré le match sur le banc.

Greg, le fiston, a appliqué les consignes.

Noah, le petit-fils, a apporté sa rapidité et son énergie en écoutant ses aînés.

On a complété cette triplette avec le beauf Julien.

Bien sur, pour un match physique, il nous faut les + costauds et les + casse-cou : Franky, Julien, Arnaud et Romain

Bravo les gars !!



# SF 1

La SF1 recevaient Gravenchon ce dimanche, retour sur la victoire avec Guillaume :

"Tout d'abord c'est sous la pression d'un groupuscule aux méthodes plutôt violentes que je rédige ce résumé. En effet, leur "leader" du nom de Chouchoute m'a pris à parti et m'a menacé.

Sordide histoire d'un coach pris au piège de ses joueuses.

Bref, pour revenir au match, les 3 premières actions ont été l'occasion de mettre en place tout ce qu'il ne fallait pas faire ( 1 perte de balle, un oubli à 3 pts et un repli douteux sanctionné par 2 pts en transition 🤔).

Cela étant une fois ces ajustements faits, nous avons pu assister à la bonne séquence d'Houley en grande forme (ça fait plaisir) suivi de 2 magnifiques tirs à 3pts avec la planche que Franck Bernard aurait apprécié de Tiffany. 21-12 fin du 1er QT.

La constance défensive des 3 autres QT nous à permis de distancer Gravenchon et malgré la zone presse le ballon a bien circulé et Jenn et Laura ont pu concrétiser les passes de Tiphaine et Noémie.

L'occasion m'a également permis de donner du temps de jeu à une petite jeune du club qui a un certain potentiel main gauche 😊. La jeune Elsa aurait dû écrire ce texte car meilleure marqueuse avec 15 pts mais l'omerta mis en place par la petite blonde l'a sans doute terrorisée 😊.

C'est une belle récompense et comme les filles ont bien voulu appliquer les systèmes j'ai l'impression de servir un peu 😊."



# LOISIRS

Des nouvelles des loisirs :

" Même s'il prive ses parents de sommeil, petit cadeau aux couleurs du BCEM pour Charly le bébé d'Alexis.

Le papa a préféré déclarer forfait pour le match prévu ce jeudi 9 février à Lillebonne pour rester auprès de sa petite famille 😊."

"Grosse préparation pour notre équipe loisir lors du dernier entraînement avant le match au sommet à Lillebonne . Nous misons tout sur notre technique...et la diététique 😊. Neuf valeureux joueurs iront défendre nos couleurs. On y croit et surtout on n'oublie pas: le basket c'est chouette !"





# PERFECTIONNEMENT

PAS DE PERFECTIONNEMENT CE VENDREDI