

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°17



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



PLACES STB

Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Vendredi 03 Février contre Andrézieux à 20h00 aux Docks Océane.

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas vendredi à partir de 18h00 à Manéglise.





VIDE-GRENIER

Il fait son retour comme chaque année, le traditionnel vide-grenier aura lieu le **dimanche 26 Février 2023**.

Cette année petite nouveauté, il sera déroulé dans le gymnase de Manéglise !

Voici les informations utiles :

Le prix du mètre linéaire reste à 2€ le mètre soit 4, 8 ou 12€ le stand.

Les permanences pour les inscriptions se feront les mercredis de 15H00 à 18H00 au gymnase Jacques Anquetil à Épouville aux dates suivantes :

- Les mercredis 18 et 25 janvier
- Les mercredis 1 et 8 février

Justificatif à fournir :

- Pièce d'identité.
- Justificatif de domicile.
- Liste des objets à vendre.

Les pré-inscriptions pourront être faites par mail, mais devront être validées lors des permanences.

Attention, il n'y aura pas de table sur place.



Basket Club EPOUVILLE - MANEGLISE



VIDE GRENIER

Dimanche 26 février 2023

Gymnase Municipal Manéglise



Info

Ouverture au public de 7h30 à 18h00

Entrée : 1€ (gratuit pour les moins de 16 ans accompagnés)

Restauration rapide sur place





APÉRO TOUR

L'apéro tour fait son grand retour

Après quelques années de disette, l'apéro tour fait son come-back, il aura lieu le vendredi **10 Février à partir de 19h30**, au tarif de 40€

Lien d'inscription (il faut copier/coller le lien) :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0iwjKlkD0jvkGgLOzF16xX_jZLHudGymTz9nMbai1UltFew/viewform

Pour plus d'information, vous pouvez contactez Rémy au : 06.37.47.72.67



BCEM APARO TOUR



vendredi 10 février 2023

Départ à 19h30



Tarif de

40 EUROS

par personne





PLANNING MATCHS

samedi 04-févr.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U11M1	St Thomas Basket Le Havre	12H15	Epouville	J. Anquetil	11H45
U13M1	COR Elbeuf	13H30	Epouville	J. Anquetil	13H00
U13F1	A Louviers HBCI	15H00	Epouville	J. Anquetil	14H15
U18F	AL Deville	16H30	Epouville	J. Anquetil	16H00
U20M1	Oissel Basket Seine	18H15	Epouville	J. Anquetil	17H45
U15M	Club Sportif Vespiere Orbec B	15H30	Orbec	Gymnase Municipal	13H43
U15F2	Exempt				
U9					
U7					
U17M1	AS St Adresse	Reporté			
U13M2	AL Harfleur	Reporté			
U15F1	AL Aplemont	Reporté			
U11F1	AS Sandouville	Reporté			

dimanche 05-févr.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF2	US St Jacques sur Darnétal	14H00	Epouville	J. Anquetil	13H30
SF1	CS Gravenchon	16H00	Epouville	J. Anquetil	15H15
SF3	Bolbec Basket Club	10H30	Bolbec	Gym.Pen.duick	09H30
SM1	US St Jacques sur Darnétal	10H30	St Jacques Darnétal	Municipale	08H45



U7 / U9

PAS DE SÉANCE CE SAMEDI 04 FÉVRIER.



U13 M1

Les U13M1 se déplaçaient à Cagny ce samedi !

Retour sur le match avec Thomas :

"Une victoire logique face à une vaillante équipe de Cagny.

Comme toujours le 3ème QT fut terriblement moche pour nos garçons mais un très beau match réalisé dans l'ensemble. 3 Quart Temps plein de belles choses offensivement et défensivement ce qui leur a permis de vite faire un écart et de dérouler tranquillement tout le match !

Il y a eu de très belles phases de jeu sur attaque placé ce que je n'avais pas trop vu depuis le début de la saison ce qui montre que les garçons sont en progression. Je suis fière de ce qu'ils ont accompli contre Cagny dans le jeu et dans l'état d'esprit.

Il va falloir réitérer ce samedi face à une équipe d'Elbeuf qui nous a battu lors du TQR de début de saison.



U13 F

Au programme cette semaine, un match à Mondeville pour les U13 F et la première victoire de la saison ! Félicitations !

" Victoire 21-17

Les filles ont fait un très gros premier quart temps (13-1). Ensuite, ça a été plus difficile en attaque mais elles ont pu compter sur une bonne défense pour garder l'avantage. Première victoire de la saison qui fait du bien au moral. Une belle récompense car elles ont toujours été présentes aux entraînements malgré les défaites.

Bravo les filles !"



U15 M

Retour sur le match des U15M avec Loïc :

" Défaite d'1 point d'écart, de la déception et de l'apprentissage....

Après une courte défaite face à Pays d'Auge de 4 pts lors de notre première rencontre de région, nous laissons notre adversaire du jour remporter cette rencontre d'un petit point...

Physique et rapide Caen nous a surtout mis en difficulté sur une défense en zone que nous découvrons pour la première fois.

Nos systèmes étant programmés pour une défense individuelle les joueurs ont tout de même trouvé des solutions dans le dur.

Menés de 11 pts à la mi-temps nous revenons avec un visage différent et mettons plus de rythme. Nous passons devant avant de céder à nouveau en laissant Caen reprendre 10 pts d'avance. Nous revenons sur un dernier rush à 1 point de retard et une dernière possession de 10 secondes pour nous, plus de temps mort et une fin cruelle quand je vois encore les efforts.

Défaite 66 à 65

À nous maintenant de gagner ces matchs serrés.

Déplacement a Vespièrre Orbec Samedi face à une nouvelle défense de zone que nous allons travailler cette semaine.

Ce groupe mérite sa place dans ce championnat, il faut juste y croire plus que nos adversaires.."



U17 M

Ce week-end les U17M recevaient Gonfreville-2 retour sur le match avec Régis :

" Victoire 69-48 face à Gonfreville-2.

Comme espéré, nous avons enchaîné une deuxième victoire consécutive. Nous savions qu'il fallait mettre de l'intensité en défense mais avons eu du mal par moment à mettre nos actes en accord avec l'objectif.

Après un premier quart temps correct (14-8) nous nous relâchons et laissons même l'adversaire passer devant. Plusieurs interceptions de Guillaume, dont l'activité a été précieuse samedi, nous permettent toutefois d'atteindre mi temps avec 2 points d'avance. Le 3eme quart temps est de meilleure qualité (24-10), nous retrouvons de l'adresse face à la zone, notamment par Manech. Keziah réalise aussi quelques interceptions. L'avance prise nous permet de faire tourner l'effectif et de donner du temps de jeu à tous.

La marque est assez bien répartie et a été bien alimentée par les 3 cousins (36 points pour Kaan, yilmaz et Cemal).

Il va falloir encore progresser en défense pour éviter de donner autant de lancer-francs à l'adversaire (39 tentés !!!) et comme toujours....mieux respecter les consignes!

Un grand merci aux u15m et aux u15f pour leur soutien tout au long du match joué dans une ambiance très chaude grâce à eux. C'était vraiment sympa 😊"



SF 2

La SF2 se déplaçaient à Sotteville pour un match important dans la course au maintien, retour sur le match avec Thomas :

" Victoire de 4pts !

Beau match de la part des filles qui mèneront durant tout le match d'une quinzaine de points avant de se faire peur les 3 dernières minutes et laisser l'adversaire revenir à 3pts car nous paniquons, et ne respectons pas les consignes de jeu.

Rendez-vous dimanche et la réception du Leader contre qui nous avons une revanche à prendre après une courte défaite à l'aller ! "



SM 2

Retour sur le match avec Régis :

" Défaite 55-59 face à LH Sport.

Avec un effectif de seulement 7 joueurs nous n'en menions pas large face à un adversaire du haut du tableau...

Et au final c'est la déception qui prévaut tant nous aurions pu l'emporter !

Nous avons toujours été au contact (-4 à la mi-temps, -1 en début de 4ème)... Nous sommes passés devant dans le 3eme. Malheureusement trop de balles bêtement perdues (mauvaises passes, marchers...) ont conduit à des contre-attaques adverses terminées par des paniers !

C'est dommage car nous avons fait preuve d'une assez bonne adresse (7 paniers à 3 points quand même...) qui nous permettait vraiment d'espérer la victoire."



SF 1

La SF1 se déplaçaient ce dimanche à Hérouville :

Et elles ont ramené la victoire ! Un résumé par Noémie :

" Match à Hérouville St Clair, qui comme nous a commencé la deuxième phase par deux défaites, l'enjeu était donc clair, les laisser derrière nous. Dès le début du match, le contexte est posé, les arbitres vont laisser jouer, parfois à la limite de l'esprit du jeu basket. Si le match ne fera pas référence d'un point de vue artistique (hormis peut-être si la note artistique s'applique au contexte mêlée de rugby) on notera un bel esprit collectif et un mental qui nous avaient parfois manqué par épisode jusque là. Nous avons su répondre à l'intensité défensive proposée par Hérouville et proposé une défense tout aussi hermétique et étouffante, et ce durant toute la rencontre. Les assauts d'Hérouville ne nous ont jamais fait sortir de notre match et nous avons su rester soudées pendant 40 minutes, ce qui nous vaut une victoire à l'arrivée. Ce ne sera pas la plus belle niveau basket, mais un esprit combatif à retenir pour la suite !

A noter que les nouveaux systèmes vus durant la semaine précédente nous ont été d'un grand secours !... sans rancune coach !

On espère maintenant que la blessure d'Inès est sans grande gravité ...

Et on remercie Yohan et Patrick pour leur soutien indéfectible à chaque match, nous avons deux supporters au top ! "



SF 1

Retour en images sur la remise du jeu de maillots par la ville d'Épouville !





HAPPY Birthday

Aujourd'hui c'est également l'anniversaire de 2 licenciés du club.

On souhaite un joyeux anniversaire à :

- Notre vice-présidente et joueuse Elsa
- Et à son fils Noé joueur en U17M

