

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°16



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



VIDE-GRENIER

Il fait son retour comme chaque année, le traditionnel vide-grenier aura lieu le **dimanche 26 Février 2023.**

Cette année petite nouveauté, il sera déroulé dans le gymnase de Manéglise !

Voici les informations utiles :

Le prix du mètre linéaire reste à 2€ le mètre soit 4, 8 ou 12€ le stand.

Les permanences pour les inscriptions se feront les mercredis de 15H00 à 18H00 au gymnase Jacques Anquetil à Épouville aux dates suivantes :

- Les mercredis 18 et 25 janvier
- Les mercredis 1 et 8 février

Justificatif à fournir :

- Pièce d'identité.
- Justificatif de domicile.
- Liste des objets à vendre.

Les pré-inscriptions pourront être faite par mail, mais devront être validées lors des permanences.

Attention, il n'y aura pas de table sur place.



Basket Club EPOUVILLE - MANEGLISE



VIDE GRENIER

Dimanche 26 février 2023
Gymnase Municipal Manéglise



Info

Ouverture au public de 7h30 à 18h00

Entrée : 1€ (gratuit pour les moins de 16 ans accompagnés)

Restauration rapide sur place





APÉRO TOUR

L'apéro tour fait son grand retour

Après quelques années de disette, l'apéro tour fait son come-back, il aura lieu le vendredi **10 Février à partir de 19h30**, au tarif de 40€

Lien d'inscription (il faut copier/coller le lien) :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0iwjKlkD0jvkGgLOzF16xX_jZLHudGymTz9nMbai1UltFew/viewform

Pour plus d'information, vous pouvez contactez Rémy au : 06.37.47.72.67



BCEM APARO TOUR



vendredi 10 février 2023

Départ à 19h30



Tarif de

40 EUROS

par personne





PLANNING MATCHS

samedi 21-janv.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U11M1	US Lillebonne	13H30	Epouville	J. Anquetil	13H00
U20M1	US Forges les Eaux	15H00	Epouville	J. Anquetil	14H30
U17M1	AS Cheminots H.	17H00	Epouville	J. Anquetil	16H30
U13M2	Loisirs Coop Havrais	13H30	Manéglise	Municipale	13H00
U13F1	Herouville Basket	15H00	Manéglise	Municipale	14H15
U15F2	ESMGonfreville l orcher	16H30	Manéglise	Municipale	16H00
U11F1	AS ST Denis Sanvic	13H30	Le Havre	G. Nicolas	12H30
U15F1	AL Césaire Levillain	14H45	Grand Quevilly	F. Millon	13H00
U13M1	Herouville Basket	15H30	Herouville saint clair	Gym.Humbert	13H45
U18F	AL Aplemont	17H30	Aplemont	P. Coubertin	16H45
U15M					
U9					
U7					

dimanche 22-janv.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF3	US St Marie	10H30	Epouville	J. Anquetil	10H00
SF2	COR Elbeuf	14H00	Epouville	J. Anquetil	13H30
SF1	USBD Alençon 61	16H00	Epouville	J. Anquetil	15H15
SM2	ESRB	10H00	St Laurent	J.Laterrec	09H15
SM1	St Thomas Basket Le Havre	10H30	Le Havre	L.Nolent	09H30



U7 / U9

Retour en image sur le plateau de nos U9 à Fécamp.

Une belle matinée bien organisée par l'US Fécamp, dans laquelle nos U9 se sont amusés en marquant un bon nombre de paniers, et en produisant de belles actions collectives !





U13 M1

Les U13M1 se déplaçaient à Hérouville ce samedi !

Retour sur le match avec Thomas :

"Première victoire dans ce championnat régional !

Le match débute parfaitement avec un 11-0 passé en 3 min ! Les garçons mènent cette première mi-temps comme des grands.

La mi-temps arrivée, les garçons oublient comment jouer au basket et se font quelques frayeurs avant d'assurer la victoire face à une équipe d'Hérouville qui n'a rien lâché !



U15 F1

Retour sur la défaite des U15F avec Anne-Laure :

" Après un match à sens unique la semaine dernière, samedi, ça été vraiment autre chose.

Césaire est une équipe physique et rugueuse. Nous avons eu du mal à relever le défi et nous avons eu tendance "à pleurer".

Du coup, il y a eu beaucoup de déchets (pertes de balle, tirs faciles ratés, fautes de main...). Il faut vraiment que nous soyons plus dures, plus solidaires...

Ce qui est positif, c'est que l'équipe n'a jamais lâché et c'est une belle valeur (le dernier 1/4 tps n'est perdu que 20-19)!

Par contre, j'attends vraiment une réaction samedi prochain contre Sotteville qui sera encore un match pas facile (mais une nouvelle fois intéressant)... ."



U15 F2

Retour sur le match des U15F2 avec Jean-Pierre :

"U15F2 c. Gonfreville

C'est notre 3ème match contre l'équipe de Gonfreville mais cette fois ci sans nos renforts de l'équipe 1 parties joué à Rouen.

Le début du match est donc difficile, les filles sont perdues et ne savent pas s'organiser en attaque. Nous perdons le 1 quart 4-15.

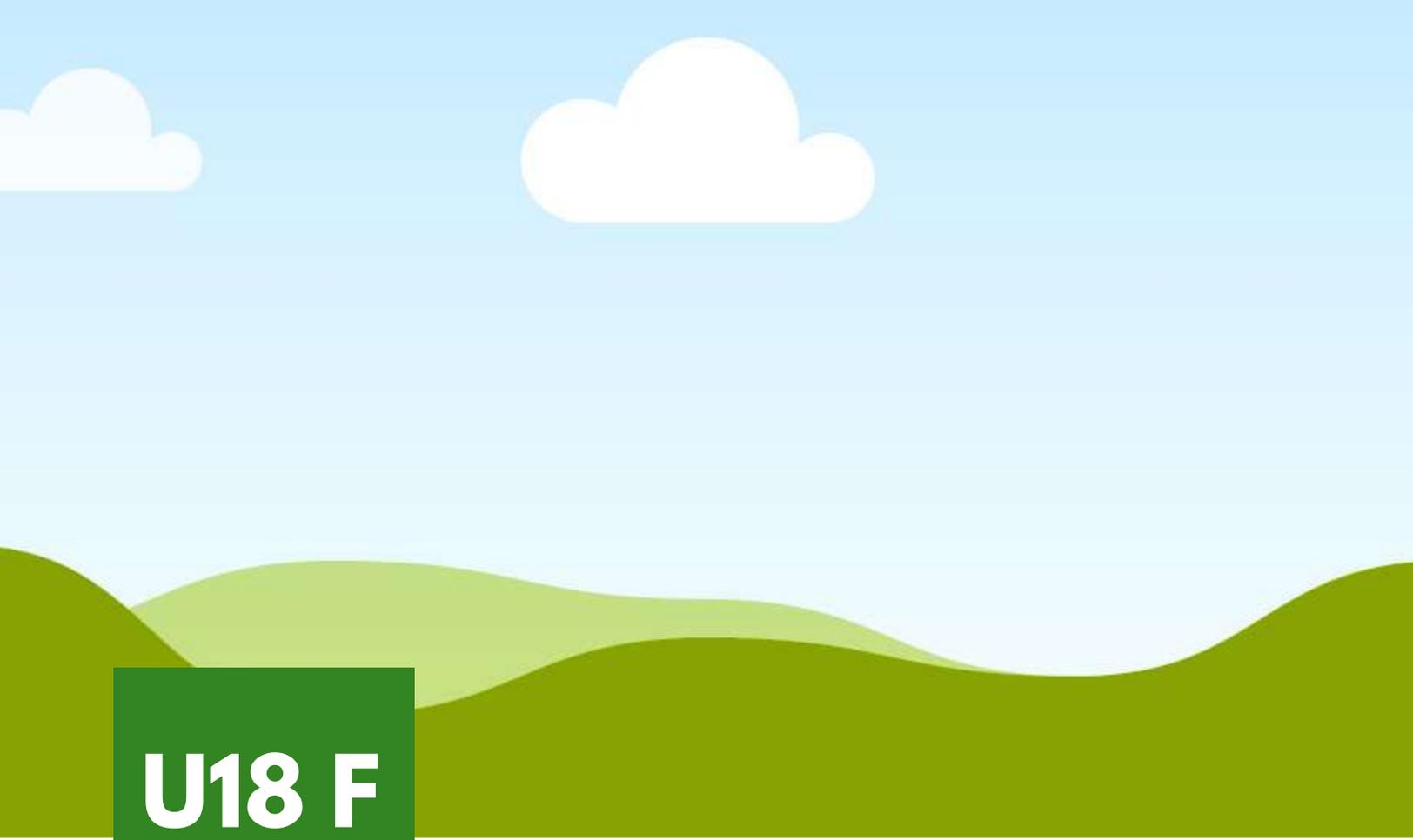
Le 2ème sera plus équilibré, Margaux et Juliette attrapent quelques rebonds offensifs et réussissent à marquer 8 pts.

La reprise à la mi-temps redevient difficile et l'écart se creuse, seul le dernier quart temps sera à notre avantage(10-4) Louise ayant décidé de participer à la marque des paniers.

A noter que ce fût le 1er match de Juliette qui a rejoint notre effectif début janvier.

Le calendrier de cette 2ème phase ne nous permettra pas de jouer avec les renforts de l'équipe 1, chaque joueuse devra prendre un peu plus de responsabilité sur les attaques mais aussi s'investir beaucoup plus sur la défense, trop de rebond défensif sont laissés à l'adversaire.

Samedi nous irons à Aplemont et il faudra leur montrer que nous aussi nous avons des bonnes équipes féminines."



U18 F

Deuxième match en 2023 pour nos U18 qui ne sont pas passées loin de la victoire à Aplemont.

Retour sur le match avec Thomas :

" Belle réaction de la part des filles après la contre-performance de la semaine dernière. Les filles ont produit un beau basket sur les 3 premiers quarts, avant de s'écrouler physiquement.

Néanmoins on voit nettement la progression des filles qui arrivent à jouer les yeux dans les yeux contre ces équipes.

Il faut continuer ainsi et la victoire viendra ! "



U17 M

Ce week-end les U17M recevaient les Cheminots retour sur le match avec Régis :

" Victoire 61 à 46 face aux Cheminots.

Un match correct face à une équipe que nous avons plus difficilement chez elle à l'aller.

Nous remportons les 3 premiers quart temps et portons l'écart à plus de 20 points avant de nous relâcher un peu en fin de match.

Neuf joueurs sur les 10 sont parvenus à scorer avec une mention spéciale pour Kaan (17points).

Il va falloir confirmer samedi prochain face à Gonfreville-2 en mettant l'accent sur les efforts défensifs pour gagner des ballons et jouer vite.."



SF 2

La SF2 recevait Elbeuf pour un match important dans la course au maintien, retour sur le match avec Thomas :

" Après une défaite encourageante la semaine dernière, contre-performance totale de la part des filles.

Il va falloir écouter les consignes pour avancer et prendre ses responsabilités.

Réaction attendue ce dimanche chez les dernières du championnat ! "



SM 2

Retour sur le match avec Régis :

" Défaite 45-34 à St-Laurent-de-Brèvedent.

Face à un adversaire direct pour le maintien, il fallait l'emporter...

Raté ! Dans une salle particulièrement froide, notre attaque est restée gelée... Pas plus de 12 points en un quart temps. A seulement -4 à la mi temps (le score, pas la température) nous pouvions y croire...

Malheureusement, nous avons connu trop de mal à franchir la défense adverse. Il est vrai que celle ci a été peu sanctionnée de fautes par un arbitre qui, en outre, ne semble pas connaître le concept de faute offensive même lorsque nos joueurs font l'effort de se placer correctement (et bien en avance)... Cela énerve, et a conduit à de nombreux désaccords et "contestations virulentes" (selon les termes inscrits sur la feuille de match). Et pourtant, nous avons vraiment tout fait pour conserver notre calme.

Le fait d'avoir appris l'après-midi que le dit-arbitre se vantait par messages auprès de ses collègues d'avoir lourdement sanctionné Epouville le matin même ne va pas nous le rendre plus sympathique....."



LOISIRS

"Retour de Justine parmi nous cette semaine...en tant que spectatrice 😊.

L'occasion pour le club de lui offrir un body aux couleurs du BCEM suite à la naissance de son petit Isao.

Félicitations également au papa, Alain et à la grande soeur Kimia.

La famille des loisirs s'est encore agrandie cette semaine avec la naissance de Charly, fils d'Alexis. Félicitations aux heureux parents. "



PERFECTIONNEMENT

PAS DE PERFECTIONNEMENT CE VENDREDI