

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

# GAZETTE

## n°12



### SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

### RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket\_club\_epouville\_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

### GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville  
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



# PLANNING MATCHS

samedi 10-déc.-2022

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U13F1	Evreux Netreville BB	12H30	Epouville	J. Anquetil	11H45
U11F1	US St Marie	14H00	Epouville	J. Anquetil	13H30
U15F1	Pont-Audemer Basket Ball	15H15	Epouville	J. Anquetil	14H30
U13M1	St Thomas Basket Le Havre	17H15	Epouville	J. Anquetil	16H45
U15M	AL Montivilliers	15H00	Montivilliers	J.Prevoist	14H15
U18F	Herouville Basket	16H00	Herouville saint clai	Gym.Humbert	15H30
U17M1	AS St Adresse	16H15	St Adresse	E.Tabarly	15H30
U13M2	ESRB	17H00	Saint Laurent	J. Leterrec	16H15
U15F2	Exempt				
U9					
U7					
U20M1	exempt				

dimanche 11-déc.-2022

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF2	AL Deville	14H00	Epouville	J. Anquetil	13H30
SF1	ASPTT Rouen	16H00	Epouville	J. Anquetil	15H15
SF3	AS Goderville	reporté	Epouville	J. Anquetil	
SM2	AL Aplemont	08H45	Aplemont	P. Coubertin	08H00
SM1	OC Mesnil Esnard Franqueville	10H30	Boos	Halle des sports	08H59



# LOTO DE NOËL

ON PENSE À RAMENER SES GRILLES DE LOTO AU PLUS VITE !



**U7 / U9**

**RDV à 11h jusqu'à 12h00, pour l'événement "INVITES UN COPAIN"**



# U11 M

Résumé par la coach du jour Emma :

"Un match perdu de 3 pts (46/43) contre une belle équipe qui a mis beaucoup d'intensité et de physique..choses auxquelles les garçons n'avaient pas vraiment encore été confronté. Leur objectif était clair, battre l'équipe encore invaincue de leur poule!Malgré le froid glacial,les coups pris,des joueurs en dessous de leur niveau habituel à cause de leur état de santé et des larmes,les garçons n'ont jamais baissé les bras et se sont accrochés au score. Cela s'est joué à peu de chose!! Frustrant certe mais en aucun cas décevant. Je les félicite tous pour ce bel état d'esprit et cette combativité,il faut continuer dans ce sens.

Merci aux parents pour leurs encouragements."





# U11 F

Victoire des U11F à Aplemont ce week-end !

Retour sur ce match avec Audrey :

« Victoire des filles 12/26 contre Aplemont. Félicitations aux filles! C'est un match gagné grâce à une très bonne défense collective. Bravo et on dédie cette victoire à Edgard»



**U13 M1**

Les U13M1 se déplaçaient à Gravenchon ce mercredi et les garçons ont gagné !  
Retour sur le match avec Thomas :

"Victoire dans la douleur.

Les garçons se déplaçaient à Gravenchon pour continuer la série de victoires en cours, et ils ont réussi !

Néanmoins il faut être vigilant, et ne pas sous-estimer les adversaires, et se croire trop beau car nous nous sommes fait avoir en perdant la 1ère mi-temps !

Belle réaction tout de même pour empocher la victoire."



## U15 F2

Retour sur la courte défaite des U15F2 avec Anne-Laure :

"Jean-Pierre parti en vacances bien méritées, j'ai pris le relais pour coacher les U15F 2. Nous aurions voulu t'offrir la victoire, Jean-Pierre, (surtout que le match aller avait été gagné facilement) mais...

Nous n'avons jamais été dans le rythme. Les duels avaient du mal à être tenus. Et chose difficilement acceptable, dès qu'une joueuse faisait une erreur, elle s'arrêtait de jouer!!!

L'adversaire en a profité très souvent pour marquer... On n'a pas senti un très grand esprit collectif, une vraie cohésion d'équipe.

Cependant, les filles n'ont pas lâché, se sont accrochées, ont même eu les derniers tirs pour gagner...

Domage. Vivement le match de jeudi prochain pour montrer un autre visage!"





**U15 M**

Retour sur la victoire des U15M avec Loïc :

" Face à une faible équipe de Gravenchon nous remportons ce match 73 à 20.

Pourtant beaucoup de points négatifs :

- Manque d'énergie
- Consignes non respectées
- Jeux collectifs souvent oublié.
- Mauvais choix

Cela devient urgent de se reprendre, d'être plus rigoureux aux entraînements... Peut être que nous nous voyons trop beaux...

La première place est assurée, nous jouerons à Montivilliers Samedi, une équipe que nous avons facilement battu au premier tour, mais attention tout de même à ne pas trop se relâcher car la chute sera douloureuse pour tout le monde ..."



## U17 M

Ce week-end les U17M se déplaçaient aux Cheminots retour sur le match avec Régis :

" Victoire face à Gonfreville-2 72 à 33.

L'objectif était d'enchaîner une deuxième victoire et de confirmer les progrès. Mission globalement accomplie. Même si nous avons un peu manqué d'agressivité en début de match, nous avons toujours été devant et avons remporté tous les quart-temps. Cela a permis de faire tourner l'effectif.

Belle performance offensive de Manech qui a longtemps pensé être le meilleur marqueur de l'équipe avant que Noé ne score en fin de match.

Belle agressivité offensive de Keziah et mouvements intéressants des intérieurs.

A noter également la belle moisson de rebonds offensifs d'Emilien qui en gobe 6 en deuxième mi-temps.

Nous voulons maintenant enchaîner une 3ème victoire samedi prochain à ste Adresse. Cela passera par encore davantage d'efforts en défense "



# SF 2

La SF2 se déplaçaient à l'ASPTT Rouen, retour sur le match avec Thomas :

"Défaite chez le 3ème de ce championnat.

Défaite logique ce dimanche mais belle prestation des filles qui se sont bien battues à 5 et qui ont proposé de belles choses.

Maintenant place à la réception de Déville où la victoire est obligatoire ! "



# SM 2

Retour sur le match avec Régis :

" Le meilleur attaquant d'Octeville, notre adversaire du weekend, étant absent pour blessure une demande de report du match nous a été adressée.

Notre sportivité n'ayant d'égal que notre goût pour la bière, nous avons accepté cette demande. Ce n'est donc que partie remise pour ce match au cours duquel Baptiste. G tentera sans doute de battre son mythique record de 10 paniers à 3 points en un match.

Nos artilleurs locaux sont prêts à relever le défi. Nous avons hâte de connaître la date retenue pour le report.

Bon rétablissement Baptiste..."





## SM 1

Retour sur le match de la SM1 avec Seb :

" Gros challenge ce weekend end pour notre équipe 1 qui se voyait affronter l'une des 2 équipes en tête du classement, Sotteville, qui ne comptait qu'une seule défaite au compteur et qui arrivait en terre épouvillaise avec une belle rotation de 9 joueurs.

De notre côté, après une victoire rassurante avec les tripes la semaine précédente à Arques, nous ne comptons malheureusement que 7 joueurs, Sébastien en pleines célébrations de noces d'un ancien joueur du club barbu et râleur et Benoit, touché par le Covid (certains esprits déplacés auront l'audace de dire qu'il s'arrange toujours pour ne pas être là quand on joue le haut de tableau, honte à vous !). Nous prenons dès le départ les commandes du match par un shoot extérieur et l'adversaire ne nous passera alors jamais devant durant l'ensemble de la rencontre. Ce fut pourtant compliqué mais nous avons su tenir le choc. Sotteville s'appuie comme nous l'imaginions sur leur joueur phare qui finira le match avec un scoring important mais dont nous avons parfaitement su limiter l'impact (difficile d'arrêter ce type de joueur) notamment grâce à notre défense désormais culte « Diamond + 1 » avec Simon à l'œuvre en défense individuelle.

Nous comptons rapidement une avance d'une dizaine de points que Sotteville réduira à -2 en cours de 2e QT. On pourrait alors penser que le vent a tourné en notre défaveur mais nous reprenons à nouveau une belle avance au cours du 3e QT. Et nous usons de plus en plus leurs intérieurs qui prennent faute sur faute. Ca aura son importance en 4e QT où leur impact sera limité et où nous nous imposons de plus en plus au rebond défensif avec très peu de 2e chance de tirs pour les Sottevillais.

Dans ce 4e QT, Sotteville revient à nouveau au score et a en main la dernière possession lorsque le score est de 84-81 en notre faveur. Nous avons l'intelligence par le biais de Frank, alors que nous sommes dans la pénalité, de faire une faute et de les envoyer sur la ligne pour 2 lancers francs. Le premier est marqué, le 2e sera manqué, leur absence d'intérieurs nous laisse le champ libre pour ce dernier rebond et pour assurer définitivement cette belle victoire 86-82 après 2 derniers LF marqués par nous.

Tout le monde a parfaitement fait son boulot avec de très belles séquences de jeu intérieur-extérieur, des drives et une adresse aux tirs longue distance qui fait un bien fou ! Nous rejoignons ainsi nos adversaires du jour à la 2e place du classement avant d'aller affronter ce dimanche les leaders de Mesnil-Esnard (sans Benoit lol)"



**SF 1**

Retour sur la face à Sotteville avec Inès:

" Victoire collective dans ce match face à une équipe physique de Sotteville qui n'a rien lâché.  
Maintenant, rendez-vous dimanche pour le match de la première place face à l'ASPTT ROUEN !

On vous attend nombreux pour nous soutenir !"