

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°11



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



PLACES STB

Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Mardi 06 Novembre contre Rouen à 20h00 aux Docks Océane

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas.





PLANNING MATCHS

samedi 03-déc.-2022

| EQUIPES | CONTRE | HEURES | LIEU | Salle | RdV |
|---------|-------------------------|---------|---------------------|----------------|-------|
| U15F2 | AL Aplemont | 13H30 | Epouville | J. Anquetil | 13H00 |
| U15M | CS Gravenchon | 15H00 | Epouville | J. Anquetil | 14H30 |
| U17M1 | ESMGonfreville l orcher | 16H30 | Epouville | J. Anquetil | 16H00 |
| U20M1 | US Lillebonne | 18H30 | Epouville | J. Anquetil | 18H00 |
| U18F | AL Aplemont | 19H00 | Manéglise | Municipale | 18H30 |
| U11M1 | Loisirs Coop Havrais | 12H45 | Le Havre | H. Changeur | 11H45 |
| U13F1 | AL Deville | 13H30 | Déville | Guynemer | 11H45 |
| U13M2 | AS Veauville-les-Baons | 14H00 | Veauville les Baons | Municipale | 12H45 |
| U11F1 | AL Aplemont | 14H00 | Aplemont | Romain Rolland | 13H15 |
| U13M1 | CS Gravenchon | 15H00 | Gravenchon | M. Comont | 13H45 |
| U9 | | | | | |
| U7 | | | | | |
| U15F1 | US Lillebonne | Forfait | | | |

dimanche 04-déc.-2022

| EQUIPES | CONTRE | HEURES | LIEU | Salle | RdV |
|---------|-----------------|--------|-----------|---------------|-------|
| SM2 | BC Octeville | 08H45 | Epouville | J. Anquetil | 08H15 |
| SM1 | S Sotteville CC | 10H30 | Epouville | J. Anquetil | 10H00 |
| SF1 | S Sotteville CC | 15H30 | Epouville | J. Anquetil | 14H45 |
| SF2 | ASPTT Rouen | 13H30 | Rouen | Gym.N.Mandela | 12H00 |
| SF3 | Exempt | | | | |



U7 / U9

Comme convenu avec Thomas rdv à Bretteville pour le plateau.



U15 F1

Retour sur la défaite des U15F avec Anne-Laure :

" À l'aller, nous avons perdu 61-33 (-28 !!!). Là, on perd après prolongation 73-82...

C'est un signe, l'équipe a progressé.

Au-delà de la défaite, je suis fière de l'équipe.

Revancharde, on a vraiment très bien démarré, on a tenu les 3/4 du match mais, pénalisées par les fautes (3 joueuses sorties pour 5 fautes) on a fini, malheureusement, par craquer...

Mais "on ne perd pas, on apprend": Trop de balles perdues... Trop de paniers faciles ratés...

Des mauvais choix... Des fautes à ne pas faire... Un manque d'agressivité pour certaines (et à tort, elles sont capables)... Un manque de respect des consignes parfois...

Des attitudes pas collectives (sur et en dehors du terrain) parfois...

Mais ça avance, on va continuer à travailler, step by step...

C'était un match très intéressant.""



U15 M

Retour sur la victoire des U15M avec Loïc :

" Heureusement que l'adversaire n'était pas à notre niveau sinon nous n' aurions sûrement pas gagné cette rencontre ...

Malgré le fait de prévenir et de mettre en garde les joueurs, nous sommes donc tombés sur une équipe qui a joué les coups à fonds et nous a imposé une bonne opposition en défense et mis beaucoup d'énergie durant tout le match...

Trop de pertes de balles / trop de paniers ratés / pas de cohésion / pas de jeux collectif / trop d'individualités.... Et pas d'énergie.

Nous gagnons 58 à 28 certes mais ce match est à vite oublier, la fin de match dans les vestiaires est sûrement l'un des seuls points positifs ,les joueurs se sont enfin parlés en face à face.

A noter l'excellent match de Loucas qui monte LUI en puissance au fur et à mesure de la saison.

Le groupe est attendu Samedi à domicile face à Gravenchon !!! Deux grosses séances d'entraînements les attendent cette semaine."



U17 M

Ce week-end les U17M se déplaçaient aux Cheminots retour sur le match avec Régis :

"Victoire 73-66 aux cheminots.

Nous voulions renouer avec la victoire, c'est fait! Malheureusement ce sera la seule vraie bonne nouvelle à l'issue de ce match.

Un début de rencontre très moyen par manque d'agressivité défensive (encore!) se concrétise par un avantage d'un petit point à l'issue du premier quart temps. Des efforts collectifs pour gagner des ballons et jouer vite nous permettent de creuser l'écart et d'atteindre la mi temps avec 16 points d'avance. Et là, c'est le drame : une 3eme période ratée perdue 24-12! Trop de pertes de balle, une nouvelle passivité défensive, les consignes non respectées... Le doute s'installe et nos adversaires, pourtant modestes, reviennent à un point dans le dernier quart temps. Un regain de solidarité les empêchera de passer devant. Un panier à 3 points de Manech à moins d'une minute de la fin vient assurer la victoire.

Nous retiendrons la victoire plus que le contenu... La bonne performance de nos intérieurs (Kaan, yilmaz et Thomas) est encourageante, il faut maintenant arriver à être performants tous ensemble et sur la totalité du match. "



SM 2

La SM2 rencontrait le PLH ce week-end

Retour sur le match avec Régis :

" Défaite frustrante 62-55 face au PLH.

Un début de rencontre sans rythme de notre part auquel s'ajoute un arbitrage tatillon qui nous place dans la pénalité dès la 3eme minute. Nos adversaires marquent beaucoup sur lancer- francs (forcément) d'autant que quand ils en ratent un il est donné à retirer! Pendant ce temps nous sommes très maladroits en attaque. 16-8 à la fin du 1er Qt. Une plus grande intensité défensive nous permet de gagner des ballons et faire jeu égal dans le 2eme Qt. Malheureusement, le retour des vestiaires n'est pas convaincant, nous sommes repoussés à 17 points à la fin du 3qt. C'est le moment choisi par Guillaume pour prendre feu à 3 points avec 4 paniers. Plusieurs paniers en pénétration de Romain nous permettent également de recoller à -6...

Malheureusement nous ne parvenons pas à nous rapprocher davantage, impactés par leur grand intérieur (28 points) et crucifiés par 2 tirs à 3 points inattendus...

Rendez-vous le week-end prochain face au leader Octeville"



SM 1

Retour sur le match de la SM1 avec Seb :

" Notre équipe SM1 se déplaçait sur les terres dieppoises à la recherche du soleil.

Mission ratée. Par contre, elle a livré une belle bataille pour ramener la victoire.

Nos adversaires du jour n'avait aucune victoire à leur compteur, pourtant, ils nous ont présenté une équipe complète pour nous accueillir.

Je décide d'orienter notre défense sur un joueur. Erreur tactique, leur meneur prend feu et nous plante 4x3pts de suite.

La casse est limitée à la fin du 1er quart-temps. Le match s'annonce compliqué au vu de la défense compact de nos adversaires.

La mise en place d'une défense « Diamond And One » et les rotations adverses nous permettent de rester au contact à la mi-temps.

Place à la seconde mi-temps, on décide de décaler Greg dans l'aile, histoire d'allumer quelques brindilles. Simon suit le tempo et dégaîne à son tour.

Dernier quart-temps, le score est serré et on constate au bout de 2 minutes que Greg a lancé une double boîte.

Le choix est payant car le « Franky Show » est lancé : défense, 3x3 pts, jeu intérieur et lancer franc. La panoplie du pivot dominant havrais est de sortie.

Histoire d'assommer nos adversaires, Julien décide de participer à la fête avec quelques shoots assassins.

Le résultat est sans appel, un 15-0 est affligé à nos adversaires.

Merci à Juju et Arnaud de m'avoir accompagné sur le banc pendant ce dernier quart-temps. On s'est régalé !!!

Une pensée à notre « Slasher » cloué au lit.

Nous dédions cette victoire à notre nouveau cinquantenaire. Joyeux anniversaire Benoit !! "