

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°15



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



VIDE-GRENIER

Il fait son retour comme chaque année, le traditionnel vide-grenier aura lieu le **dimanche 26 Février 2023**.

Cette année petite nouveauté, il sera déroulé dans le gymnase de Manéglise !

Voici les informations utiles :

Le prix du mètre linéaire reste à 2€ le mètre soit 4, 8 ou 12€ le stand.

Les permanences pour les inscriptions se feront les mercredis de 15H00 à 18H00 au gymnase Jacques Anquetil à Épouville aux dates suivantes :

- Les mercredis 18 et 25 janvier
- Les mercredis 1 et 8 février

Justificatif à fournir :

- Pièce d'identité.
- Justificatif de domicile.
- Liste des objets à vendre.

Les pré-inscriptions pourront être faite par mail, mais devront être validées lors des permanences.

Attention, il n'y aura pas de table sur place.



Basket Club EPOUVILLE - MANEGLISE



VIDE GRENIER

Dimanche 26 février 2023
Gymnase Municipal Manéglise



Info

Ouverture au public de 7h30 à 18h00

Entrée : 1€ (gratuit pour les moins de 16 ans accompagnés)

Restauration rapide sur place





APÉRO TOUR

L'apéro tour fait son grand retour

Après quelques années de disette, l'apéro tour fait son come-back, il aura lieu le vendredi **10 Février à partir de 19h30**, au tarif de 40€

Lien d'inscription :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0iwjKlkD0jvkGgLOzF16xX_jZLHudGymTz9nMbai1UltFew/viewform?usp=sf_link

Pour plus d'information, vous pouvez contactez Rémy au : 06.37.47.72.67



BCEM APARO TOUR



vendredi 10 février 2023

Départ à 19h30



Tarif de

40 EUROS

par personne





PLANNING MATCHS

samedi 21-janv.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U11M1	US Lillebonne	13H30	Epouville	J. Anquetil	13H00
U20M1	US Forges les Eaux	15H00	Epouville	J. Anquetil	14H30
U17M1	AS Cheminots H.	17H00	Epouville	J. Anquetil	16H30
U13M2	Loisirs Coop Havrais	13H30	Manéglise	Municipale	13H00
U13F1	Herouville Basket	15H00	Manéglise	Municipale	14H15
U15F2	ESMGonfreville l orcher	16H30	Manéglise	Municipale	16H00
U11F1	AS ST Denis Sanvic	13H30	Le Havre	G. Nicolas	12H30
U15F1	AL Césaire Levillain	14H45	Grand Quevilly	F. Millon	13H00
U13M1	Herouville Basket	15H30	Herouville saint clair	Gym.Humbert	13H45
U18F	AL Aplemont	17H30	Aplemont	P. Coubertin	16H45
U15M					
U9					
U7					

dimanche 22-janv.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SF3	US St Marie	10H30	Epouville	J. Anquetil	10H00
SF2	COR Elbeuf	14H00	Epouville	J. Anquetil	13H30
SF1	USBD Alençon 61	16H00	Epouville	J. Anquetil	15H15
SM2	ESRB	10H00	St Laurent	J.Laterrec	09H15
SM1	St Thomas Basket Le Havre	10H30	Le Havre	L.Nolent	09H30



U11 M

Résumé par Edgard :

"U11M - Sandouville 46 - 29

Un bon petit match pour nos garçons où les deux têtes de pont (Gabin et Theo) ont assurés. Dommage que certains de nos joueurs soient passés à côté, ils ont été à l'image de leurs entraînements de la semaine... absents en étant présents. Il va falloir se concentrer et tout ira bien. Le fait d'avoir 9 joueurs est loin d'être un avantage c'est pourquoi pour les prochains matchs de la saison nous ne prendront que 8 joueurs. Les présences, l'application et les comportements aux entraînements seront juges à la composition de l'équipe du samedi. Bon travail et bon courage à tous.."



U13 M1

Les U13M1 recevaient le club de Lisieux pour le premier match en région de 2023 !

Retour sur le match avec Thomas :

"Défaite, mais défaite encourageante !

Le match débute mal car les garçons sont surpris par l'intensité, beaucoup ont du mal sur ce premier quart, mais les garçons ont du caractère et n'ont jamais lâché ce qui nous permet de revenir. Le reste du match se fera au coude à coude, mais nos petites erreurs de concentration à la fin du match ne nous permettront pas de passer devant et l'emporter.

Rendez-vous samedi à Hérouville pour l'emporter !



U13 M2

Ce samedi les U13M2 se déplaçaient à Goderville

Retour sur le match avec le coach du jour, Thomas :

" U13m2 : défaite logique 56-27 face à Goderville.

Malgré un bon début de match (+2 à la fin du 1er Qt) la suite a été bien plus compliqué (-9 à la mi-temps).

Privé de Nathan en deuxième mi-temps en raison d'une blessure, la tâche était compliquée. Martin a réussi plusieurs paniers qui nous ont permis d'espérer recoller mais, également blessé dans le dernier quart temps cela nous un peu plus compliqué la tâche face à une équipe plus complète que la nôtre.."



U15 F1

Retour sur la victoire des U15F avec Anne-Laure :

" 3ème confrontation contre St Jacques sur Darnétal et 3ème victoire...

Il n'y a pas vraiment eu de match mais l'équipe a joué de façon à se rendre la chose facile...

Les filles sont rentrées sur le terrain concentrées et appliquées. Du coup, nous avons tout de suite mis la pression sur l'adversaire, mis du rythme, ce qui nous a permis de voler des ballons et d'avoir beaucoup de contre-attaques...

On aura vu quand même pas mal de déchets sur nos tirs mais on mettra ça sur le fait que ce soit un match de reprise... J'ai bien aimé l'agressivité offensive de certaines qui, il y a un certain temps, ne regardaient même pas le cercle...

Continuons à travailler, des matchs plus difficiles arrivent à l'horizon...."



U18 F

Premier match de la 2ème pour nos U18F et elles n'ont pas réussi à empêcher la victoire.
Retour sur le match avec Thomas :

" Contre-performance de la part des U18, pourtant avec un match largement à notre portée mais nous réussissons à laisser la victoire à l'adversaire.

Beaucoup de trop d'approximations, trop peu d'efforts pour espérer empêcher la victoire.
Il faut écouter les consignes du coach également et arrêter du boudin.

J'attends une réaction de la part des filles au prochain match."



SF 2

La SF2 se déplaçaient à Octeville pour la phase retour du championnat, retour sur le match avec Thomas :

"Défaite face à Octeville

Pour ce retour sur les terrains, courte défaite contre une équipe concurrente dans la course au maintien.

C'est dommage et frustrant car nous avons la place pour emporter ce match.

Nous entamons mal le match avant que nous revenions dedans et que les équipes se rendent panier pour panier.

Nous arrivons même à prendre 8 points d'avance mais nous ne parvenons pas à garder cet écart car nous nous précipitons dans nos choix et nos prises de décisions.

Néanmoins pour un match de reprise il y a des points positifs, victoire impérative ce dimanche. "



SF 3

Retour avec Edgard sur le match de la SF3 contre Harfleur:

"ALHarfleur - SF3 38 - 49 Après avoir battu le leader la semaine passée, il ne fallait pas se relâcher et c'est ce que nous avons fait contre des joueuses d'Harfleur dont certaines ont de bien forts gabarits. Notre effectif s'est encore enrichi avec Inès et ce n'est pas fini. Les anciennes ont assuré (Angel, Julie, Kelly) la marque et les jeunes ont suivi (Élisa, Léa, Élise, Cécile, Elsa) et malgré un arbitrage maison de la part d'une des officielles nous avons dominés le match du début à la fin. Il faut maintenant continuer à engranger les victoires dans cette ambiance chaleureuse véhiculée par l'ensemble des joueuses."

"Match en retard. SF3 - St Denis 53 - 41. C'était le leader du championnat qui n'avait plus perdu depuis la première journée de la compétition contreEpouville. Pour notre premier match à Maneglise les débuts furent laborieux, puis au fur à mesure nous avons pris l'ascendant sur une équipe d'anciennes expérimentées. L'écart s'est fait lentement mais sûrement à l'instar de nos filles comme des diesels. L'écart final de 12 points reflète bien la différence entre les deux équipes en ce jour. Bravo Mesdames et que cela continue."



SM 2

Retour sur le match avec Régis :

" SM2. Défaite courageuse face à Goderville.

Avec un effectif limité à 6 joueurs la tâche s'annonçait difficile....

Aurélien, auteur d'un début de match remarquable (7 points en 2 minutes) nous met sur les bons rails... Malheureusement au bout de 2 minutes 30 il est victime d'un coup et est blessé au nez et doit nous quitter... Les 5 rescapés font preuve d'abnégation et restent à égalité avec l'adversaire à la fin du 1er Qt et à la mi temps.

Émoussé physiquement nous peinons en deuxième temps sans jamais vraiment lâcher. Une salve de 4 tirs à 3 points, plusieurs rebonds défensifs concédés nous font mal...

Défaite de 13 points au final mais vu le contexte face à une des bonnes équipes du championnat ce n'est pas une mauvaise performance notamment grâce à Charly et romain qui ont alimenté la marque.."



SF 1

La SF1 se déplaçaient ce dimanche à IFS pour ce premier match de la poule accession :

" Courte défaite ce dimanche à IFS, nous nous faisons surprendre directement avec un 7-0, mais nous parvenons à revenir et faisons jeu égal et passons même devant à un moment, mais ce ne sera pas suffisant pour ramener la victoire.

Point positif le collectif est là, c'est une défaite encourageante car nous savons que nous sommes à notre place dans cette poule, et que nous ramèneront la victoire la semaine prochaine ! "