

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°14



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



PLACES STB

Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Vendredi 13 Janvier contre Feurs à 20h00 aux Docks Océane

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas jeudi ou vendredi.





APÉRO TOUR

L'apéro tour fait son grand retour

Après quelques années de disette, l'apéro tour fait son come-back, il aura lieu le vendredi **10 Février à partir de 19h30**, au tarif de 40€

Pour plus d'information, vous pouvez contactez Rémy au : 06.37.47.72.67



BCEM APARO TOUR

vendredi 10 février 2023

Départ à 19h30



Tarif de

40 EUROS

par personne





PLANNING MATCHS

samedi 14-janv.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
U11F1	US Fécamp	12H30	Epouville	J. Anquetil	12H00
U11M1	AS Sandouville	13H45	Epouville	J. Anquetil	13H15
U18F	COR Elbeuf	15H00	Epouville	J. Anquetil	14H30
U15F1	US St Jacques sur Darnétal	17H00	Epouville	J. Anquetil	16H15
U15F2	COR Elbeuf	13H30	Manéglise	Municipale	13H00
U20M1	CS Gravenchon	15H00	Manéglise	Municipale	14H30
U13M2	AS Goderville	15H30	Iretteville du Grand Cau	Salle Municipale	14H30
U13M1	Exempt				
U13F1	AJ Cagny		Cagny	Salle Omnisport	
U9					
U7					
U15M	Pays d'Auge Basket-ball	Déjà joué			
U17M1	US Fécamp	Forfait			

dimanche 15-janv.-2023

EQUIPES	CONTRE	HEURES	LIEU	Salle	RdV
SM2	AS Goderville	10H30	Epouville	J. Anquetil	10H00
SF3	AL Harfleur	08H45	Harfleur	M. Thorez	08H00
SF2	BC Octeville	13H45	Octeville	M. Adam	13H00
SM1	ESMGonfreville l orcher	14H00	Gonfreville	M. Baquet	13H15
SF1	Club Basket d'ifs	15H30	ifs	Gymnase Alice Milliat	13H40



U13 M2

Ce samedi les U13M2 recevaient Aplemont.

Retour sur le match avec le coach du jour, Thomas :

"Résumé U13M2

Match frustrant de la part des U13M2 ce samedi, je pense qu'il y a largement la place de gagner ce match, mais les garçons en ont décidé autrement, de part un manque d'engagement et de concentrations, trop de pertes de balles, de double-pas manqués, de mauvaises passes.

Néanmoins les garçons sont solidaires dans l'effort, et s'encouragent toujours, il faut continuer ainsi tout en se concentrant d'avantages sur notre technique et la victoire viendra."



U15 F2

Retour sur le match des U15F2 avec Jean-Pierre à Arques la Bataille :

"Ce nouveau championnat commence par le plus long déplacement : Arques la Bataille.

Début de match très compliqué qui se solde par un 12-0 en 4 minutes de jeu, après un temps mort les filles se ressaisissent et reviennent à égalité à la fin du 1er quart temps 12-12

12-12 sera d'ailleurs le score des 1ère, 3ème et 4ème période.

Des fautes inutiles sont sanctionnées et nous arrivons avec 2 joueuses à 3 fautes à la mi-temps, ce qui nous pénalise pour la suite du match.

Le 2ème quart temps sera celui de notre défaites 18-14 puisqu'il a fallu changer les rotations pour gérer les fautes.

Nous ferons donc égalité sur les 2 derniers quart mais finirons le match avec 4 points de retard.

Nous apprendrons bien sûr de cette défaite si nous sommes capables de reconnaître nos erreurs et ne pas les reporter sur les arbitres ou nos coéquipières.

Prochain match à domicile contre Elbeuf 2, il va falloir se ressaisir, serrer les rebonds défensifs et s'appliquer sur nos finitions."



U15 M

Retour sur le premier match des U15M en région avec Loïc :

" Premier match de région face à pays d'auge

Beaucoup de frustration à la sortie de cette rencontre ...

Du mal à se mettre dans la

Rencontre, beaucoup trop de perte de balle, beaucoup de panier facile manqué et les consignes non respectées...

Un match à notre portée qui nous rassure avec Emma sur notre place dans ce championnat régional, défaite 68 à 64.

Nous avons 3 semaines pour préparer un gros match face à Caen Nord et nous lancer dans un championnat qui s'annonce serré."



U17 M

Ce week-end les U17M recevaient Gonfreville-1 retour sur le match avec Régis :

" Nouveau match et nouvelle défaite face à nos voisins de Gonfreville, 55 à 62, à l'occasion de notre troisième opposition de la saison.

-22 lors du premier match, -13 au deuxième, -7 au troisième...nous nous rapprochons mais restons toujours vaincus. Ce résultat est paradoxal. Certes nous ne sommes pas loin de nos adversaires mais nous avons toujours couru après le score et n'avons mené que peu de temps dans le premier quart temps. Terminé sur le score de 14-14 il nous laisse déjà des regrets car nous aurions dû mener. Le deuxième quart est plus difficile, trop de balles perdues des oublis défensifs, nous sommes à -7 à la mi temps. Le début du troisième quart temps nous laissera beaucoup de regrets: en ratant plusieurs tirs faciles près du cercle nous ne parvenons pas à recoller... Cela reste le gros point noir de ce match: par inattention, manque de concentration nous perdons trop de ballons ce qui nous empêche de mettre davantage de pression sur nos adversaires. Revenus à -5, deux mauvaises passes consécutives nous renvoient à près de 10 points.... Chaque fois que nous faisons les efforts en défense, que nous récupérons la possession nous commettons des erreurs qui ne nous permettent pas de basculer en tête... C'est dommage ! Nous ne voulions pas avoir de regrets après ce match, c'est raté. Nous avons le sentiment de pouvoir gagner....mais la victoire nous échappe.

Des points positifs malgré tout : l'écart se réduit de match en match, lorsque nous respectons nos principes cela fonctionne bien. Enfin, si Noé (20 Points) reste notre leader offensif, la marque est de mieux en mieux répartie. Sur les 10 joueurs présents, 8 ont marqué des points. Nous allons donc continuer à travailler pour poursuivre notre progression.."

SM 2

Retour sur le match avec Régis :

" Défaite 78-43 à Harfleur.

Face à une équipe du haut de tableau nous nous attendions à un match délicat....

Pourtant le début de match nous surprend agréablement, nous avons l'impression de pouvoir faire jeu égal avec nos adversaires... Le problème est qu'au basket, il faut marquer des paniers. Avec 6points en un quart temps, difficile de faire preuve d'ambition... Le deuxième quart temps est de la même veine de notre part (10points marqués) tandis qu'harfleur connaît une grosse réussite aux tirs. Perdu 30-10, nous voilà mené de 28 points à la mi temps. Le 3eme quart temps est conforme au premier: nous marquons peu (11points) mais encaissons encore moins de point par maladresse adverse. Malheureusement le dernier quart ressemble lui au deuxième, nous prenons la foudre (26points). Un regain d'adresse de Guillaume nous permet toutefois de scorer un peu plus que précédemment (16 points). Dommage que l'ambiance en fin de match se soit quelque peu tendue conduisant Nico à exprimer des divergences de point de vue avec le corps arbitral...

Prochain match: encore un gros morceau avec la réception de Goderville."