

2022

BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE

2023

GAZETTE

n°13



SECRÉTARIAT

06 88 04 71 23

06 05 22 84 86

 epouvillebasket@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

 Basket Club Épouville-Manéglise

 Basket_club_epouville_maneglise

 Basket Club Épouville-Manéglise

GYMNASES

Chemin d'argile, Épouville
Rue du Général de Gaulle, Manéglise



PLACES STB

Matches du STB

Comme à chaque match à domicile le club du STB offre 50 places pour assister à la rencontre. Voici les matchs et les horaires :

- Mardi 20 Décembre contre Caen à 20h00 aux Docks Océane

Pour réserver vos places, envoyez par sms au 07.50.24.04.92 : le nom, et le nombre de places demandés.

Les places sont à récupérer auprès de Thomas.





LOTO DE NOËL

Distribution des lots le mercredi 21/12/2022 de 18H00 à 19H30
gymnase Jacques Anquetil à Epouville.

En cas d'impossibilité de venir récupérer votre lots merci de prévenir
Rémy au 06 37 47 72 67 ou Thomas au 07 50 24 04 92



LOTO DE NOËL



Loto Noël 2022

| Vendeur | | | | Gagnant Dinde | | | Gagnant Bte Vin | | |
|-----------|----------|--------------|---------|---------------|--------------|-----------|-----------------|------------|------------|
| N° Grille | Equipe | Nom | Prénom | N° Case | Nom | Prénom | N° Case | Nom | Prénom |
| 81 | U15F2 | ADJADJ | Louise | | | | 12 | ADJADJ | Louise |
| 6 | Détentes | ANDRIEU | Rachel | 5 | BASEMENT | Jennifer | 2 | AUVRAY | Tiphaine |
| 20 | Détentes | ANDRIEU | Rachel | 6 | ANDRIEU | Maggy | 4 | ANDRIEU | Rachel |
| 30 | SM1 | ANGUIS | Benoit | 5 | ANGUIS | Benoit | 10 | ANGUIS | Benoit |
| 22 | Détentes | ANTONSEN | Aude | 5 | ANDOSEN | Aude | 6 | ANDOSEN | Aude |
| 58 | U15F1 | AUBIN | Eloane | 10 | ISAAC | Noémie | 6 | AUBIN | Françoise |
| 46 | U9 | BACHEVILLIER | Loumen | 12 | SALIOU | Virginie | 7 | ROSE | Christian |
| 18 | Détentes | BAURAIN | Florent | 5 | BAURAIN | Florent | 12 | BAURAIN | Florent |
| 27 | U9 | BENARD | Elyne | 7 | LEPARMENTIER | Patricia | 9 | PARIS | Bruno |
| 41 | U9 | BENARD | Elyne | 4 | GRUCHY | Mickael | 12 | LESEIGNEUR | Mathieu |
| 54 | U11F | BEURIOT | Elyna | 13 | BEURIOT | Alain | | | |
| 91 | U20M | BIGOT | Clément | 4 | BIGOT | Clément | 6 | BIGOT | Clément |
| 11 | SF1 | BORDEAUX | Cécile | 1 | BORDEAUX | Annie | 10 | PAUMELLE | René |
| 94 | U7 | BOUCHER | Arthur | 6 | QUEVAL | Christine | 10 | BOUCHET | Marie |
| 72 | U15F1 | BOULLIER | Lilolia | | | | 1 | BOULLIER | Delphine |
| 80 | U13M2 | CALLENS | Colin | 4 | CALLINS | Colin | | | |
| 67 | U17M | CANNOT | Thoma | 9 | BRISSET | Françoise | 10 | BRISSET | Colette |
| 69 | U13M1 | CATEINE | Yanis | 8 | YALAOUI | Abdel | 13 | SANQUER | Murielle |
| 70 | U13M1 | CATEINE | Yanis | 4 | ENOLA | | 14 | CARPENTIER | Annick |
| 71 | U13M1 | CATEINE | Yanis | 1 | CATELAIN | Baptiste | | | |
| 93 | U13M2 | CLOSE | Kais | 10 | PIERRE | Ludivine | 7 | BERIOUCHE | Yamina |
| 31 | U17M | CROCHEMORE | Emilien | 7 | DURECU | Chantal | 8 | CROCHEMORE | Cécile |
| 37 | U7 | DARET | Julio | 8 | DELANE | Aline | 15 | LESEIGNEUR | Jacky |
| 24 | U11F | DAUBEUF | Clara | 8 | LECONTE | Matthieu | 14 | LE%MAITRE | Roselyne |
| 23 | U20M | DEDOURGE | Romain | 4 | DEBOURGE | Monique | 5 | HOULLET | Anne Marie |
| 13 | U20M | DENEUVE | Simon | 2 | LEFEBVRE | Florent | 11 | DENEUVE | Hubert |
| 14 | SM1 | DENEUVE | Simon | 11 | LEFEBVRE | Florent | 6 | DENEUVE | Coline |
| 48 | U7 | DUPUIS | Martin | 7 | JEHENNE | Thierry | | | |
| 95 | U13 | FREGER | Mathis | 9 | FREGER | Nadine | 3 | LIOT | Elisabeth |



LOTO DE NOËL



Loto Noël 2022

| Vendeur | | | | Gagnant Dinde | | | Gagnant Bte Vin | | |
|-----------|----------|-------------------|------------|---------------|----------|------------|-----------------|-------------|------------|
| N° Grille | Equipe | Nom | Prénom | N° Case | Nom | Prénom | N° Case | Nom | Prénom |
| 53 | U11F | GEFFROY HOUILLIER | Zoé | 1 | HOULLIER | Prisca | 13 | GEFFROY | Liz |
| 78 | Détentes | GINI | Cyril | 2 | GOSELIN | Stéphane | 15 | GERMAIN | Delphine |
| 59 | U13M1 | GOSELIN | Lucas | 7 | GOSELIN | Sébastien | 1 | GOSELIN | Sébastien |
| 60 | U11M | GOSELIN | Théo | 14 | BRULIN | Denis | 5 | LECONTE | Didier |
| 2 | U11F | GRIPPON | Kendall | 8 | HAZARD | Vanessa | 4 | GRIPPON | William |
| 33 | U13M2 | GUEROUT | Martin | 2 | GUEROUT | Abel | 3 | GUEROUT | Sylvain |
| 83 | U15M | HAMEL | Raphael | 5 | HAMEL | Fabrice | 8 | HAMEL | Fabrice |
| 84 | U15M | HAMEL | Raphael | 6 | HAMEL | Claire | 4 | HAMEL | Claire |
| 74 | U15F2 | HAREL | Ellyn | 10 | CATELAIN | Odile | 3 | HAREL | Tony |
| 82 | U13F | HAUCHECORNE | Lylou | 11 | FOUACHE | Elodie | 6 | FOUACHE | Elodie |
| 3 | U7 | HEBERT | JP-Michèle | 11 | HEBERT | JP Michele | 13 | HEBERT | JP Michele |
| 34 | U7 | HEBERT | Marin | 12 | GLEYO | Anaise | 4 | GLEYO | Anaise |
| 92 | SM1 | HEBERT | Sébastien | 1 | YAMLALI | Slimane | 11 | MAILLO | Juan |
| 61 | U15F1 | ISZEZUK | Anouk | 9 | ISZEZUK | Augelin | 3 | ISZEZUK | Maryse |
| 38 | U9 | JEAN | Gabriel | 3 | BLANCO | Mélina | 14 | MURCY | Gaëlle |
| 39 | U9 | JEAN | Gabriel | 15 | BAYOU | Thomas | 4 | REGUES | Stéphanie |
| 77 | U17M | KEKOLO | Keziah | 6 | GOUBERT | Sylvaine | | | |
| 76 | U13M1 | KEKOLO | Naël | 15 | SARDAIN | Christiane | 8 | KEKOLO | Morgane |
| 17 | U15F2 | LAMARE | Alicia | 8 | VALLET | René | 3 | LAMARRE | Elisabeth |
| 40 | Détentes | LANGLOIS | Alexis | 1 | AUBERT | Angélique | 10 | LANGLOIS | Brigitte |
| 25 | U17M | LAVAISSIERE | Nolann | 2 | AVENEL | Andrée | 11 | LAVAISSIERE | Vanessa |
| 90 | SF3 | LE BRAS | Kelly | 14 | LE BRAS | Kelly | 7 | LE BRAS | Kelly |
| 64 | SF3 | LE GOFFRE | Mathieu | 15 | DUMESNIL | Alex | | | |
| 56 | U15F2 | LE MASSON | Laure | 14 | GOSELIN | Matthieu | 7 | HILS | Karen |
| 29 | U17M | LE SAOUT | Noé | 13 | LE SAOUT | Oscar | 5 | LE SAOUT | Oscar |
| 79 | U17M | LE SAOUT | Noé | 5 | JANVIER | Pascale | 9 | STALIN | Boris |
| 12 | U13M2 | LE SAOUT | Oscar | 13 | LOSSEC | Rol | 11 | POULIGUEN | Anne |
| 16 | SM2 | LE SAOUT | Régis | 2 | SAGOT | Christophe | 15 | SAGOT | Louise |
| 88 | SM2 | LECOUTRE | Bruno | 9 | LECOUTRE | Bruno | 2 | LECOUTRE | Bruno |



LOTO DE NOËL



Loto Noël 2022

| Vendeur | | | | Gagnant Dinde | | | Gagnant Bte Vin | | |
|-----------|----------|-----------------|-----------|---------------|-----------|-----------|-----------------|-----------|-----------|
| N° Grille | Equipe | Nom | Prénom | N° Case | Nom | Prénom | N° Case | Nom | Prénom |
| 86 | U13M1 | LECROQ JAFFRE | Germain | 1 | JAFFRE | Maryline | 5 | AUBOURG | Béatrice |
| 52 | U11F | LEJUIF | Louane | 13 | COIGNET | Linda | 7 | DUVAL | Béatrice |
| 43 | U11M | LEMESLE GEHANNE | Milo | 15 | GEHANNE | Marion | 3 | GEHANNE | Marion |
| 44 | U11M | LEMESLE GEHANNE | Milo | 2 | ROPARS | Patrick | 3 | LEMAITRE | Denis |
| 28 | U11F | LOSCUN | Justine | 9 | LOSCUN | Elisa | 3 | LOSCUM | Camille |
| 65 | SM1 | LOUISET | Julien | 8 | LOUISET | Julien | 14 | LOUISET | Julien |
| 49 | U9 | LOUISET | Robin | 11 | LOUISET | Mélanie | 15 | BLONDEL | Manuela |
| 21 | Détentes | MADÉLINE | Wilfried | 6 | MADÉLINE | Wilfried | 9 | MADÉLINE | Wilfried |
| 55 | SF3 | MARIE | Elise | 14 | MARIE | Elise | 8 | MARIE | Elise |
| 1 | U11M | MICHEL | Edgard | 8 | MICHEL | Arthur | 13 | MICHEL | Edgard |
| 87 | U11M | MICHEL | Liam | 10 | RICOUARD | Romain | 7 | BUIS | Claire |
| 36 | U13M2 | MICHEL | Tyméo | 13 | MICHEL | Bruno | 12 | DUPARC | Christine |
| 50 | SF3 | PANCHOUT | Angélique | 2 | PANCHOUT | Angélique | 1 | PANCHOUT | Angélique |
| 51 | U18F | PANCHOUT | Elsa | 11 | PANCHOUT | Elisa | 2 | PANCHOUT | Elisa |
| 10 | Bureau | PAUMELLE | Serge | 2 | PAUMELLE | Serge | 15 | PAUMELLE | Serge |
| 85 | U13M2 | PEREIRA | Matéo | 14 | PEREIRA | Estéban | 9 | PEREIRA | Matéo |
| 19 | Détentes | PERRIER | Aurélie | 11 | ALLAIS | Bruno | 6 | PERRIER | Aurélie |
| 15 | U7 | PERROT | Nathan | 8 | SYLVESTRE | Michel | 12 | PERROT | Léa |
| 75 | SM2 | PETIT | Nicolas | 3 | PETIT | Nicolas | 12 | PETIT | Nicolas |
| 42 | U7 | PHILIPPE | Aristide | 5 | PHILIPPE | Aristide | 8 | PHILIPPE | Aristide |
| 9 | U11F | PHILIPPE | Elyna | 10 | PHILIPPE | Lucie | 15 | RICHOME | Sylvie |
| 7 | U13M1 | PIQUENOT | Enzo | 14 | PIQUENOT | Maxime | 15 | PIQUENOT | Marius |
| 47 | U9 | PROSPER | Mathéo | 12 | PROSPER | Logan | 13 | PROSPER | Christèle |
| 4 | Détentes | RENAUX | Rémy | 5 | RENAUX | Juliette | 10 | LEZZI | Maé |
| 5 | Détentes | RENAUX | Rémy | 2 | RENAUX | Rémy | 4 | LEZZI | Mickael |
| 63 | U15F1 | ROBILLARD | Nolyne | 10 | ROBILLARD | Freddy | 13 | ROBILLARD | Freddy |
| 35 | U20M | ROSE | Antoine | 8 | CRESENT | Françoise | 15 | CRESENT | Jocelyn |
| 57 | U9 | SAINT LEGER | Enzo | 14 | VITALE | Elodie | 13 | LANCE | Nicole |
| 8 | U11F | SARRAF SANTOS | Olivia | 9 | SANTOS | Francis | | | |



LOTO DE NOËL



Loto Noël 2022

| Vendeur | | | | Gagnant Dinde | | | Gagnant Bte Vin | | |
|-----------|--------|----------------|---------|---------------|----------------|-----------|-----------------|------------|-------------|
| N° Grille | Equipe | Nom | Prénom | N° Case | Nom | Prénom | N° Case | Nom | Prénom |
| 26 | U9 | SENECAL | Charles | 8 | MABILLE | Jérôme | 2 | BONNEVILLE | Jean Pierre |
| 32 | U13M2 | SQUIVEE | Nathan | 8 | SQUIVEE | Céline | 7 | SQUIVEE | Céline |
| 73 | U9 | TAKOULO COLLET | Kimia | 6 | TAKOULO COLLET | Kimia | 14 | COLLET | Justine |
| 68 | U15M | TARDIEU | Terence | 7 | TARDIEU | Teddy | 14 | MINCK | Françoise |
| 62 | U15F2 | TULON | Louna | 4 | TULON | Fleuriane | 10 | PREVOST | Elisa |
| 89 | SF3 | VATINET | Julie | 2 | VATINET | Julie | 5 | VATINET | Julie |
| 45 | U9 | VIREL | Théo | 13 | VIREL | Théo | 9 | MARIE | Charlène |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Distribution des lots à la salle J. Anquetil le mercredi 21/12/2022 de 18H00 à 19H30

En cas d'impossibilité de venir récupérer votre lots merci de prévenir :
Rémy au 06 37 47 72 67 ou Thomas au 07 50 24 04 92



U7 / U9

RDV 13h30-45 au gymnase Pierre Mendès France à Lillebonne.

Un sms vous sera envoyé pour l'adresse.



U11 M

Résumé par Edgard :

"ALM2-U11M 41-23

Deuxième défaite d'affilée pour nos petits bonhommes, mais cette fois ci contre une équipe qui en ce jour était plus forte que nous. Sur ce match on a pu constater que nous avons encore beaucoup de progrès à faire et pour ceci il faudra travailler au l'entraînement car actuellement nous ne pouvons avancer, on ne peut passer la moitié d'une séance à faire de la discipline. Comme on dit la balle est dans votre camp mes garçons à vous de bien la saisir et de ne rien lâcher.

Edgard ."



U15 F1

Retour sur la victoire des U15F avec Jean-Pierre :

"Absente ce week-end, Anne Laure m'a confié les rênes de notre équipe 1 et c'est avec grand plaisir que j'ai retrouvé ces joueuses que je connais depuis si longtemps.

La prestation du match aller n'avait pas été au top sur le 1er quart temps et cette fois ci il fallait rentrer tout de suite dans le match.

Consigne particulière pour cibler la joueuse qui avait scoré au match aller(23pts) et c'est Loann qui est en charge de cette mission défensive bien réussie(6pts). Nos visiteuses marquent d'entrée de jeu 1 premier panier mais elles devront attendre longtemps pour le 2ème. 26-4 pour le 1er quart puis 28-4 pour le 2ème ce qui nous fait un 54-8 à la mi-temps.

Les filles ne lâchent rien en défense et nous voyons des contre-attaques bien construite finir par des tirs en courses.

Ballons volés, 2 passes et paniers marqués, serait-ce le travail à l'entrainement qui porte ses fruits ?

Le score s'envole, mais l'essentiel reste sur le terrain avec l'envie de jouer ensemble.

Bien sûr Clélia a scoré, mais elle a aussi fait de très bonnes passes, Lilo s'est démenée au rebond offensif et défensif, Nolyne s'est enfin engagée vers le panier pour scorer 17pts, Loann a montré sa volonté à défendre. Toutes les joueuses ont marqué, même Ellyn venue compléter notre effectif.

Triangulaire ce samedi à Elbeuf pour conclure cette année 2022 qui a été très riche pour nos U15F Bonnes vacances et bonne fête de fin d'année à toutes les joueuses et à nos fidèles supporters."



U15 F2

Retour sur la victoire des U15F2 avec Jean-Pierre:

"U15F2 c. US St Marie :

Le match remis contre Ste Marie à été joué jeudi 8/12 à 18H45 à Epouville

Margaux, Nina malades et Louna en voyage scolaire, c'est avec seulement 6 joueuses que nous avons joué ce match.

Match abordé avec sérieux principalement en défense car l'attaque nous pose toujours des problèmes de réussite au tir et de choix de tir.

Mais face à cette équipe constituée majoritairement de débutantes, l'équipe a fait le nécessaire pour laisser peu de possibilité à nos adversaires emportant les 4 quart-temps (8-5; 11-5; 12-6; 12-3 score final 43-19)

Toutes les joueuses ont marqué au minimum 2 pts, ce qui est le résultat d'un jeu un peu plus collectif mais avec un peu plus d'application aux tirs, il aurait pu y avoir 20 pts de plus à notre compte.

Le rebond défensif et les remises en jeu doivent encore être améliorés.

Un pt average en notre faveur contre Aplemont nous permet de garder la 2ème place au classement général de ce groupe en attendant le prochain championnat qui débutera début janvier.

Bonnes vacances et bonne fête de fin d'année à toutes les joueuses et à nos fidèles supporters."



Retour sur la victoire des U15M avec Loïc :

" Dernier match de la deuxième phase de poule face à notre rival Montivilliers.

Comme d'habitude, la rencontre a été tendue.

Nous entamons ce match de la meilleure manière possible en imposant notre rythme à l'adversaire, Valentin était partout!!!

Notre jeu rapide a été d'une très bonne qualité, malheureusement nous ratons beaucoup de paniers faciles, nous menons de 7 pts à la mi-temps.

La deuxième mi-temps est encore meilleure et nous sommes très peu inquiétés, le point faible restera les shoots ouverts à 3 pts que nous laissons à notre adversaire durant la rencontre (nous encaissons 7 tirs à longues distances pendant ce match).

Victoire méritée 48 à 35, nous restons invaincu sur les deux phases, le groupe progresse mais il reste du travail pour atteindre l'excellence."



U17 M

Ce week-end les U17M se déplaçaient aux Cheminots retour sur le match avec Régis :

" Résumé u17m. Victoire à ste adresse 46-38.

Privés de Noé et Cemal pour maladie, nous voulions tout de même assurer la passe de 3. Mission accomplie après un match inégal.

Une très bonne entame grâce à une bonne agressivité défensive qui nous permet de marquer des paniers faciles. Un peu moins d'efforts défensifs dans le deuxième quart temps nous empêchent de creuser un écart plus conséquent à la mi temps:+12. Keziah, kaan ou encore Manech ont alimenté le score, notamment sur pénétration.

Début de 2eme mi temps, c'est le drame : les adversaires sont passés à une défense de zone (peu pédagogique comme l'a reconnu le coach adverse après le match): les garçons sont perdus, nous enchaînons 5 attaques consécutives limitées à une passe, un shoot....sans succès. Aucun mouvement. Nous encaissons un 17-3 qui permet à l'adversaire de passer devant. Mais les garçons ont progressé sur au moins un point depuis le début de la saison : ils ne baissent plus les bras et s'accrochent. Un nouvel effort défensif collectif permet d'empêcher ste adresse de marquer mais surtout de gagner des ballons pour aller marquer sur jeu rapide, par Guillaume notamment. Nous finissons donc la rencontre comme nous l'avions commencé.

Place aux vacances maintenant après avoir joué une fois tous nos adversaires (que nous rencontrerons encore 2 fois). Au final, nous avons un seul gros regret: la défaite d'un point à Fécamp après avoir eu le match en main. L'objectif pour les 5 prochaines rencontres: faire mieux...et si possible tout gagner."



SF 2

La SF2 recevait Déville, retour sur le match avec Thomas :

"VICTOIRE !

La SF2 à gagné ce week-end, les filles ont su faire le boulot pour aller chercher cette victoire importante ! Félicitations à toutes, maintenant place à la trêve pour recharger les batteries et être en forme pour la deuxième partie de saison. "



SF 1

Retour sur la victoire face à l'ASPTT avec Lilas :

" Rencontre vs ASPTT ROUEN, une revanche a prendre car la défaite a l'aller était difficile à avaler. Un match qui s'annonce difficile avec un effectif différent des autres matchs et merci aux filles qui sont venues aider ! Un premier quart temps qui se passe globalement bien, les 12 points encaissés sont respectés. Le deuxième quart temps s'annonce plus difficile avec 25 points encaissés. Mais le BCEM ne baisse pas les bras et continue de se battre ensemble !

Fin du match victoire 70-69 la revanche est prise, direction la poule forte !!

Bravo les filles et coach ! "



LOISIRS

Résumé match loisirs face aux LCH: défaite 61-48.

Bien que marqués psychologiquement par la trahison de Rémy qui a rejoint le camp adverse à quelques minutes du coup d'envoi (et qui a même réussi marquer un panier à 3 points) nos loisirs débutent pied au plancher pour mener 4-0! Face à une défense de zone regroupée et des joueurs ayant longtemps évolué en compétition, nous faisons bonne figure. Malheureusement nous avons un peu manqué de régularité avec quelques passages à vide sans doute causés par la fatigue... Mais tout le monde a contribué à ce bon match, s'est bien amusé et là est l'essentiel. Le débriefing autour de pizzas et de bière a été l'occasion d'envisager de futures matchs et de confirmer notre slogan: le basket, c'est chouette 🤝🤝



PERFECTIONNEMENT

PAS DE PERFECTIONNEMENT CE VENDREDI



LE BASKET CLUB ÉPOUVILLE-MANÉGLISE,
PRÉSENTE :

CHRISTMAS STAGE

U13 à U20

9H30 - 12H00 (Accueil à 9h)

13h30 - 16h30

Possibilité de manger sur place.
Prévoir son repas.

DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 DÉCEMBRE

40€ LES 5 JOURS

10€ LA JOURNÉE

GYMNASE D'ÉPOUVILLE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

07.50.24.04.92